

Διατροφή και άσκηση

Όνομα:

Ημερομηνία:.....

Βρες και κύκλωσε τις υγιεινές τροφές



Συνέχεια της παρουσίασης διατροφή και άσκηση
Η εκπαιδευτικός, Ρεβένα Φανή, Γυμνάστρια

Βρείτε τις κρυμμένες λέξεις



ΦΡΟΥΤΑ



ΣΟΥΠΑ



ΣΑΛΑΤΑ



ΛΑΧΑΝΙΚΑ



ΨΩΜΙ



ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ

Φ	Ρ	Ο	Υ	Τ	Α	Γ	Κ	Λ	Μ
Β	Η	Σ	Ο	Υ	Π	Α	Ν	Σ	Α
Φ	Δ	Σ	Α	Λ	Α	Τ	Α	Μ	Π
Σ	Α	Λ	Α	Χ	Α	Ν	Ι	Κ	Α
Τ	Ψ	Ω	Μ	Ι	Υ	Θ	Ι	Ο	Π
Μ	Α	Κ	Α	Ρ	Ο	Ν	Α	Δ	Α

Συνέχεια της παρουσίασης διατροφή και άσκηση
Η εκπαιδευτικός, Ρεβένα Φανή, Γυμνάστρια

Τροφές που επιλέγω για το πρωινό μου



Συμπληρώνω τις λέξεις

Γ _ _ _ _

Δ _ _ _ _ _ _ _ _

Φ _ _ _ _ _

Τ _ _ _ _

Α _ _ _ _

Ψ _ _ _ _