

Επανάληψη και πιο αναλυτικά

Ενότητα Προσανατολισμό Αριστερά- Δεξιά

Στην προηγούμενη ενότητα είχαμε δει βελάκια, ανθρώπους και ζώακια που δείχνουν αριστερά και δεξιά.

Σήμερα θα ζωγραφίσουμε τις δικές μας παλάμες

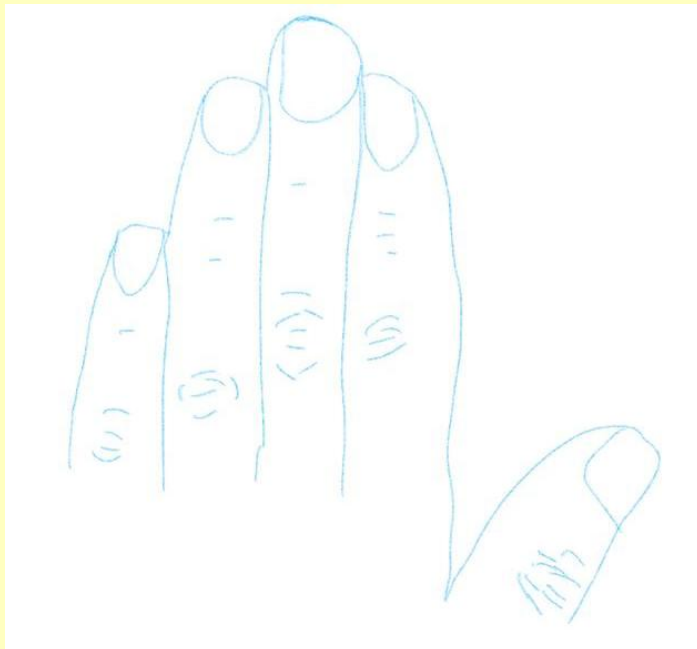
Αριστερά

Θα ξεκινήσουμε με την αριστερή παλάμη

1η άσκηση

Ζωγράφισε την παρακάτω παλάμη

Αριστερή παλάμη



2η άσκηση

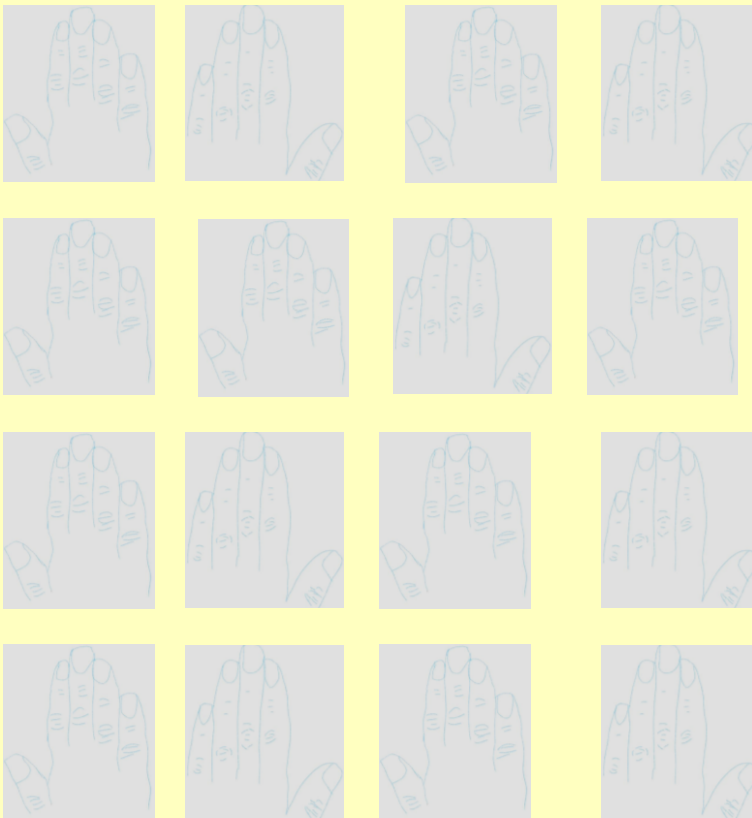
Όπως φτιάχτηκε η παραπάνω παλάμη έτσι θα φτιάξεις και την δική σου παλάμη. Αρχικά ζωγράφισε έναν σταυρό πάνω στην αριστερή σου παλάμη. Στην συνέχεια, σε ένα χαρτί τοποθέτησε την αριστερή σου παλάμη πάνω. Καταλαβαίνεις ότι είναι η σωστή παλάμη από την θέση του χοντρού σου δαχτύλου – του αντίχειρα, όπως φαίνεται στην κάτω εικόνα



Μετά με ένα μολύβι ακουμπάς την παλάμη που είναι πάνω στο χαρτί ενώ η μύτη του μολυβιού ακουμπά το χαρτί. Σιγά – σιγά με το μολύβι, χωρίς να το σηκώνεις καθόλου, ακολουθείς την γραμμή που σχηματίζουν τα δάχτυλά μου. Καλύτερα τα δάχτυλά να τα έχεις ανοιχτά.

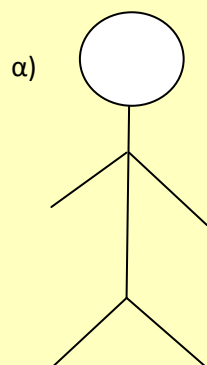
3η άσκηση

Τώρα κύκλωσε (ή και ζωγράφισε) μόνο τις αριστερές παλάμες από τις παρακάτω παλάμες



4η άσκηση

Κύκλωσε το χέρι εκείνο που είναι από την πλευρά του δικού σου αριστερού χεριού, το ίδιο και το πόδι



β)



5η άσκηση – απευθύνεται σε γονείς

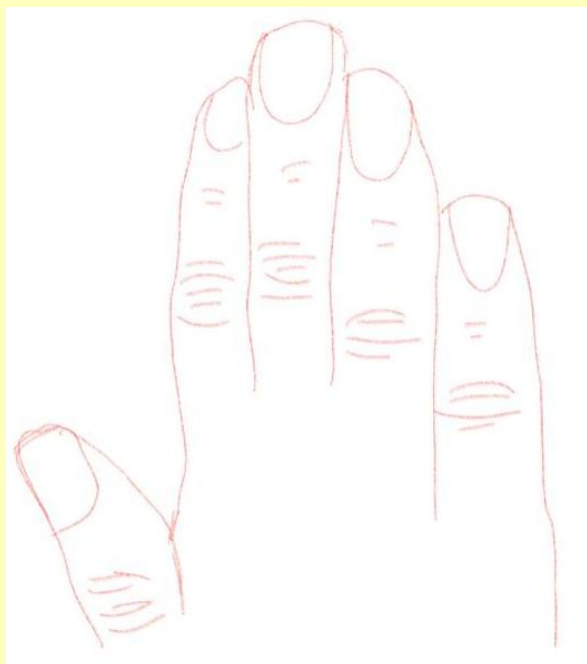
- a. Μπορείτε αρχικά να ζητήσετε από το παιδί σας, να σας δείξει το αριστερό του μάτι, αφτί, χέρι, παλάμη, πόδι, πατούσα, αγκώνα.
- b. Μπορείτε να του πείτε να σας χαιρετίσει με το αριστερό του χέρι
- c. Μπορείτε να του ζητήσετε να σας δίνει πράγματα μόνο με το αριστερό χέρι
- d. Μπορείτε να έχετε ένα μπαλάκι και να παίζετε μόνο με το αριστερό χέρι ή το αριστερό πόδι

Δεξιά

Παρομοίως θα κάνουμε και για την δεξιά παλάμη

6η άσκηση

Ζωγραφίζω την δεξιά παλάμη



7η άσκηση

Όπως φτιάχτηκε η παραπάνω παλάμη έτσι θα φτιάξεις και την δική σου παλάμη

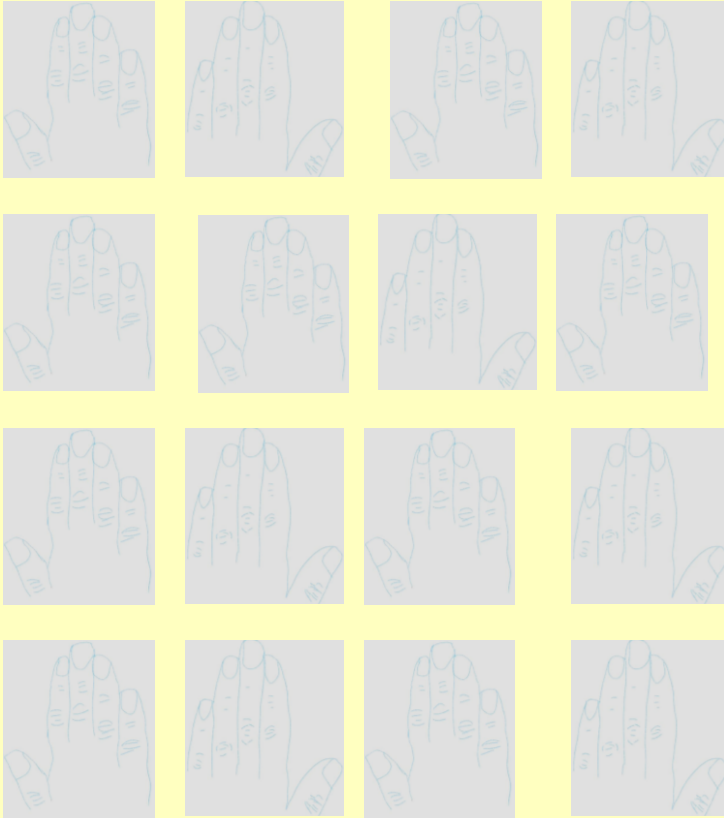
Σε ένα χαρτί τοποθετείς την αριστερή σου παλάμη πάνω. Καταλαβαίνεις ότι είναι η σωστή παλάμη από την θέση του χοντρού σου δαχτύλου – του αντίχειρα



Μετά με ένα μολύβι ακουμπάς την παλάμη που είναι πάνω στο χαρτί ενώ η μύτη του μολυβιού ακουμπά το χαρτί. Σιγά – σιγά με το μολύβι, χωρίς να το σηκώσω καθόλου, ακολουθείς την γραμμή που σχηματίζουν τα δάχτυλά σου. Καλύτερα τα δάχτυλά να τα έχεις ανοιχτά.

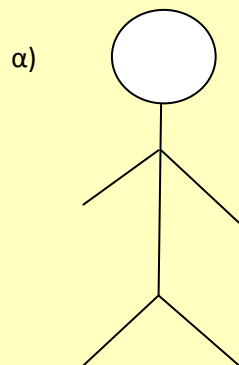
8η άσκηση

Τώρα κύκλωσε (ή και ζωγράφισε) μόνο τις δεξιές παλάμες από τις παρακάτω παλάμες



9η άσκηση

Κύκλωσε το χέρι εκείνο που είναι από την πλευρά του δικού σου δεξιού χεριού, το ίδιο και το πόδι



β)



10η άσκηση - απευθύνεται σε γονείς

- a. Μπορείτε αρχικά να ζητήσετε από το παιδί σας, να σας δείξει το δεξί του μάτι, αφτί, χέρι, παλάμη, πόδι, πατούσα, αγκώνα.
- b. Μπορείτε να του πείτε να σας χαιρετίσει με το δεξί του χέρι
- c. Μπορείτε να του ζητήσετε να σας δίνει πράγματα μόνο με το δεξί χέρι
- d. Μπορείτε να έχετε ένα μπαλάκι και να παίζετε μόνο με το δεξί χέρι ή το δεξί πόδι

11η άσκηση

Κυκλώνω τα ζώακια που κοιτάνε αριστερά και υπογραμμίζω τα ζώακια που κοιτάνε δεξιά

