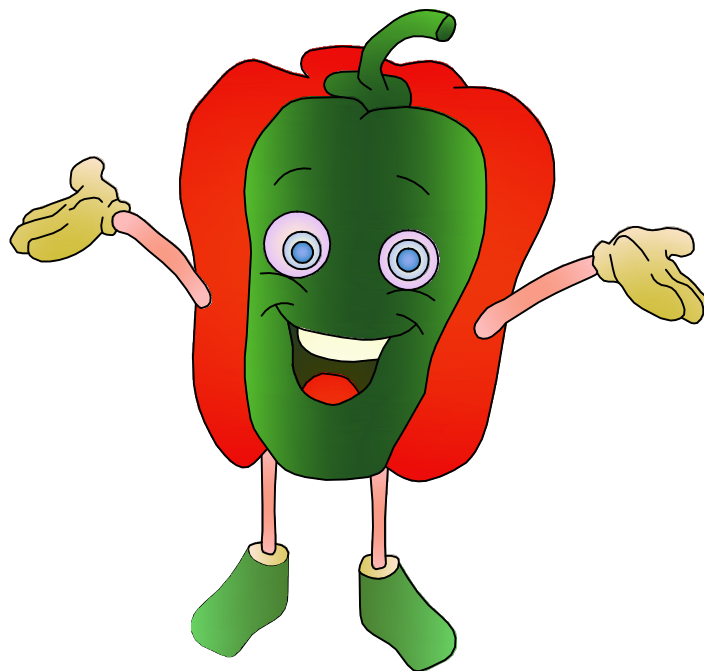


Ε.Ε.Ε.ΕΚ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗΣ

Εποχιακά λαχανικά



ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2019 - 2020

Υπεύθυνος καθηγητής
Μαρούγκας Γεώργιος
Π.Ε. 88.05

Οι εποχές

Ο χρόνος αποτελείται από τέσσερις (4) εποχές.

Οι εποχές του έτους είναι:

1. Ο χειμώνας.
2. Η άνοιξη.
3. Το καλοκαίρι.
4. Το φθινόπωρο.

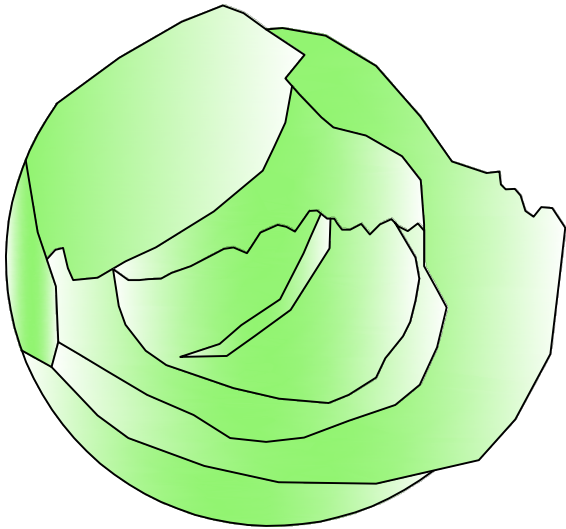
Εποχιακά λαχανικά

Εποχιακά λαχανικά καλούνται τα λαχανικά που παράγονται σε συγκεκριμένες εποχές του χρόνου και δεν είναι παραγωγής θερμοκηπίου.

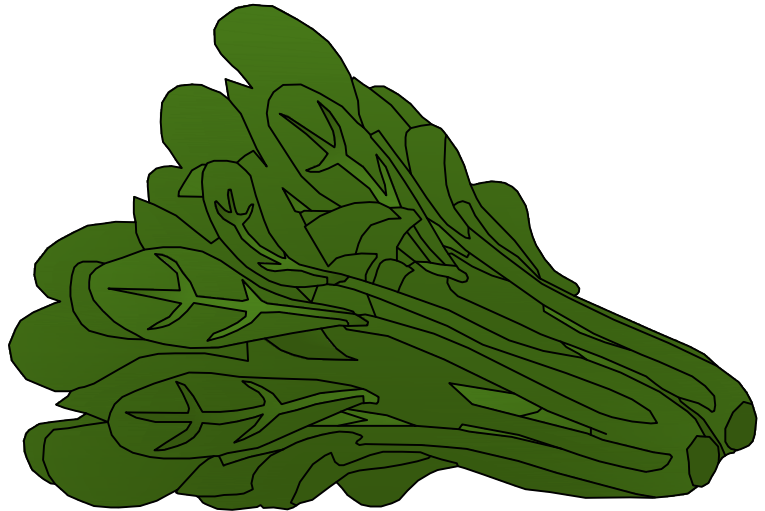
Επιλέγοντας τα κατάλληλα λαχανικά την εποχή που παράγονται, μπορούμε και απολαμβάνουμε τα πολύτιμα οφέλη που μας προσφέρουν αυτά.

Τα λαχανικά του χειμώνα

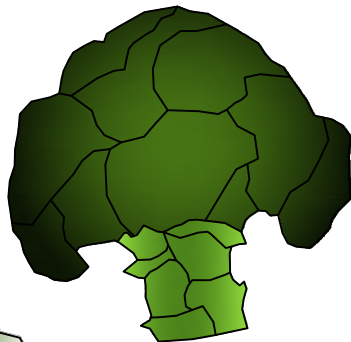
Τα κυριότερα λαχανικά του χειμώνα είναι:



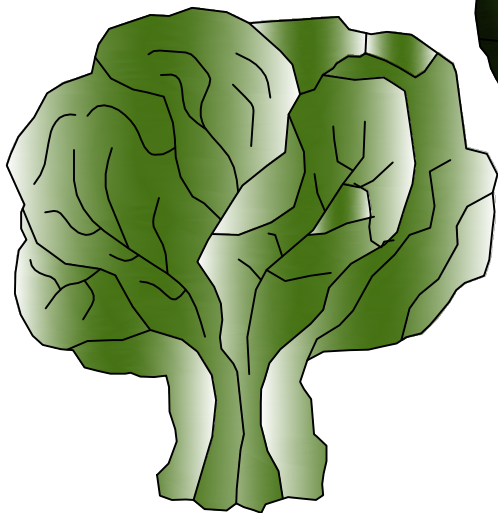
Το λάχανο



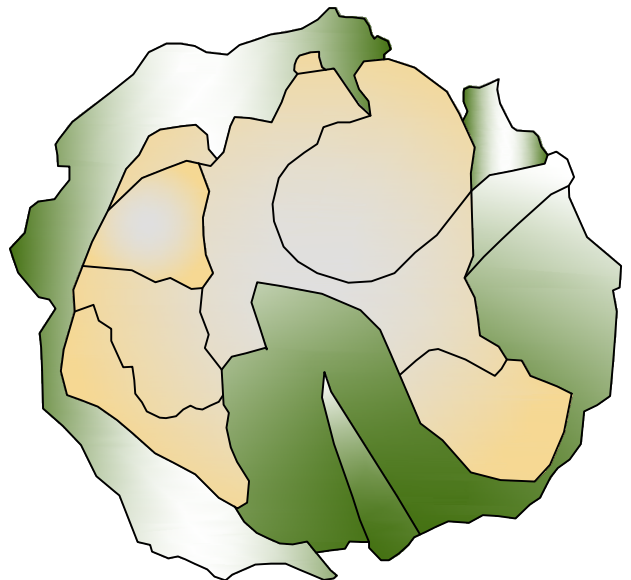
Το σπανάκι



Το μπρόκολο



Το μαρούλι



Το κουνουπίδι