

# Εποχιακά φρούτα

Εποχιακά φρούτα καλούνται τα φρούτα που παράγονται σε συγκεκριμένες εποχές του χρόνου.

Επιλέγοντας τα κατάλληλα φρούτα την εποχή που παράγονται, μπορούμε και απολαμβάνουμε τα πολύτιμα οφέλη που μας προσφέρουν αυτά.

# Οι εποχές

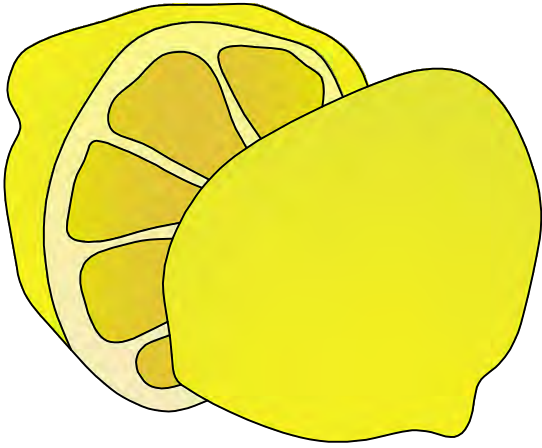
Ο χρόνος αποτελείται από τέσσερις ( 4 ) εποχές.

Οι εποχές του έτους είναι:

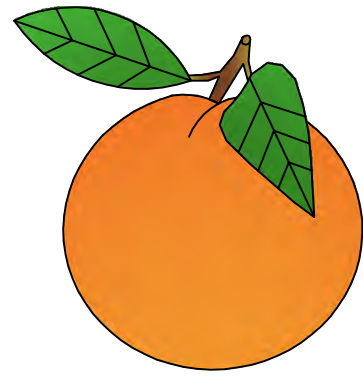
1. Ο χειμώνας.
2. Η άνοιξη.
3. Το καλοκαίρι.
4. Το φθινόπωρο.

# Τα φρούτα του χειμώνα

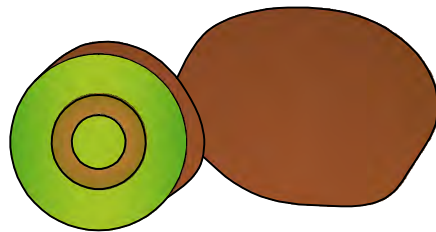
Τα κυριότερα φρούτα του χειμώνα είναι:



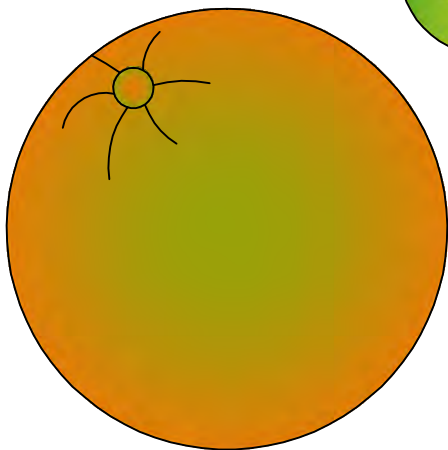
Το λεμόνι



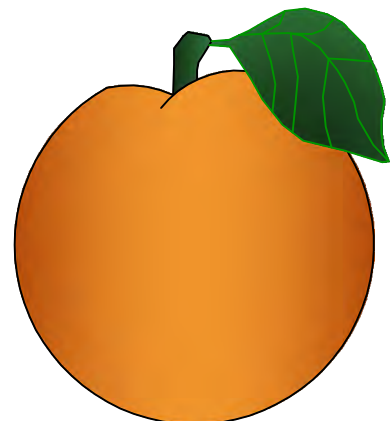
Το μανταρίνι



Το ακτινίδιο



Το νεράντζι



Το πορτοκάλι