



Γεια σας παιδιά!
Στην σημερινή παρουσίαση θα
δούμε με ποιους φυσικούς
τρόπους μπορούμε να
βάψουμε και να
διακοσμήσουμε τα **πασχαλινά**
αβγά μας!



Φυσικός τρόπος για να βάψω και να διακοσμήσω αβγά; Τι σημαίνει αυτό;



Σημαίνει ότι δεν θα χρησιμοποιήσω κάποια έτοιμη βαφή αβγών ή αυτοκόλλητα που αγόρασα από το σούπερ μάρκετ, αλλά υλικά που μας δίνει η φύση!



Και πού θα τα βρω αυτά τα υλικά στο σπίτι μου αφού δεν μπορώ να βγω έξω ;



Είναι πολύ απλό! Θα βρείτε αυτά τα υλικά στην κουζίνα του σπιτιού σας!

Είναι κάποια **λαχανικά** και **μπαχαρικά** που πέρα από το να τα τρώμε μπορούμε να κάνουμε και άλλα πράγματα όπως να **βάψουμε** τα πασχαλινά αυγά μας!

Για την διακόσμηση θα βρείτε υλικά στις γλάστρες του μπαλκονιού όπως μικρά όμορφα πράσινα φύλλα!



Τι θα χρησιμοποιήσω από την κουζίνα;

- **Κρεμμύδια**



- **Κόκκινο λάχανο**



- **Παντζάρια**



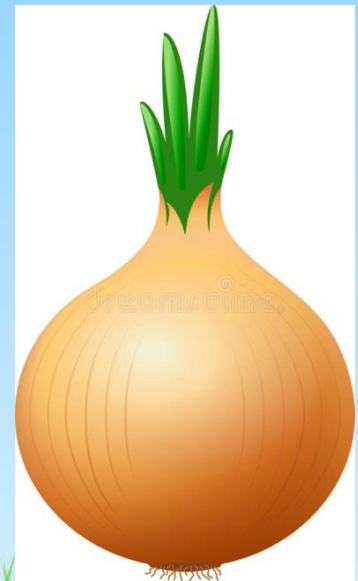
- **Κουρκουμά**



Ας πούμε λίγα λόγια για τα υλικά μας!

- **Κρεμμύδι**

- Το κρεμμύδι είναι **λαχανικό** . Από το κρεμμύδι τρώγονται τα πράσινα φύλλα του (φρέσκο κρεμμυδάκι) αλλά και ο βολβός (ξερό κρεμμύδι) . Ο βολβός του κρεμμυδιού βρίσκεται μέσα στο χώμα , ακριβώς επάνω από την ρίζα . Έχει πολλά θρεπτικά συστατικά και μπορούμε να το φάμε ωμό στην σαλάτα αλλά και μαγειρεμένο στο φαί. Τις **φλούδες** του ξερού κρεμμυδιού εάν τις βράσουμε δίνουν ένα κεραμιδί χρώμα με το οποίο μπορούμε να βάψουμε τα πασχαλινά αβγά μας.



Ας πούμε λίγα λόγια για τα υλικά μας!

- **Κόκκινο λάχανο**

- Το κόκκινο λάχανο είναι αδερφάκι του γνωστού μας λάχανου και ξαδερφάκι του κουνουπιδιού και του μπρόκολου. Το τρώμε ωμό σε σαλάτα αλλά και μεγειρεμένο. Είναι **λαχανικό** του χειμώνα και έχει έντονο σκούρο μωβ χρώμα. Λόγω του **έντονου χρώματος** μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βάψουμε τα πασχαλινά αυγά μας .



Ας πούμε λίγα λόγια για τα υλικά μας!

- Παντζάρι ή κοκκινογούλι

- Το παντζάρι ή αλλιώς κοκκινογούλι είναι πόα και είναι **λαχανικό** του φθινοπώρου. Έχει έντονο κόκκινο χρώμα και είναι πολύ ωφέλιμο για την υγεία μας γιατί περιέχει πολλά θρεπτικά συστατικά. Από το φυτό αυτό τρώμε την στρόγγυλη σαν μικρή μπαλίτσα ρίζα του, αλλά και τα μεγάλα πράσινα φύλλα του. Συνήθως το τρώμε βραστό σε σαλάτα. Όταν βράζει σε νερό το παντζάρι, το νερό γίνεται βαθύ κόκκινο μωβ και το χρησιμοποιούμε για να βάψουμε τα αυγά μας!



Ας πούμε λίγα λόγια για τα υλικά μας!

- Κουρκουμάς ή κιτρινόριζα
- Ο κουρκουμάς ή αλλιώς κιτρινόριζα είναι **πόα**. Από την πόα αυτή χρησιμοποιούμε την **ρίζα** σαν μπαχαρικό για τα φαγητά μας. Η ρίζα στο εσωτερικό της έχει έντονο κίτρινο χρώμα για αυτόν τον λόγο ονομάζεται και κιτρινόριζα. Ο κουρκουμάς είναι ένα από τα πιο θρεπτικά μπαχαρικά στον κόσμο! Επίσης τον χρησιμοποιούμε για το έντονο **κίτρινο** χρώμα του, μπορούμε να βάψουμε κίτρινο μέχρι και πασχαλινά αυγά!



Πώς βάφω τα αυγά μου με αυτά τα φυσικά υλικά;



Τον τρόπο με τον οποίο βάφουμε τα αυγά μας θα σας τον δείξει η κυρία Σωτηρία στο μάθημα της Μαγειρικής της Παρασκευής 10 Απριλίου!



Τι χρησιμοποιώ για την διακόσμηση των αβγών;

- Είναι πολύ απλό! Χρησιμοποιώ μικρά φύλλα από τις γλάστρες που έχω στο μπαλκόνι! Τα φύλλα των φυτών έχουν πολύ όμορφα σχέδια, πολύ διαφορετικά μεταξύ τους. Διαφορετικά φυτά έχουν διαφορετικό σχήμα, μέγεθος και πολλές φορές διαφορετικό χρώμα φύλλων! Ας δούμε μερικά διαφορετικά σχήματα φύλλων:

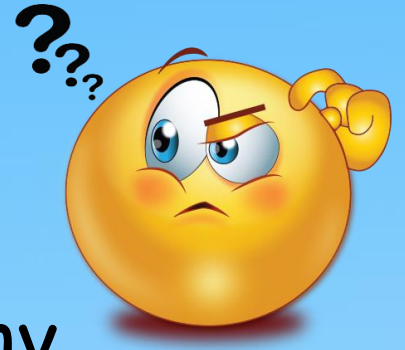


Ας παίξουμε ένα παιχνίδι με φύλλα!

- Πατάω στα μπλε γράμματα και βρίσκω τα ζευγαράκια με τα ίδια φύλλα!
- <https://learningapps.org/watch?v=pv9nvcxj520>



Πώς κάνω την διακόσμηση;



- Η κυρία Σωτηρία χρησιμοποίησε την αρμπάροριζα για διακόσμηση. Τον τρόπο που χρησιμοποίησε θα τον δείτε στο μάθημά της! Στην φωτογραφία βλέπετε ένα φύλλο αρμπάροριζας επάνω στο αβγό που θα διακοσμήσουμε!



Μα τι φυτό είναι η αρμπαρόριζα;

- Η αρμπαρόριζα είναι πόα. Έχει χαρακτηριστικό σχήμα φύλλων και μικρά μωβ ανθάκια.
- Τα φύλλα της εάν τα τρίψουμε με τα δάχτυλά μας, δίνουν ένα όμορφο άρωμα!
- Το φυτό αυτό το χρησιμοποιούμε σε μαρμελάδες και γλυκά του κουταλιού για το άρωμά του.
- Εάν θυμάστε έχουμε μια μεγάλη γλάστρα με αρμπαρόριζα στην αυλή του σχολείου μας!



Ας χρωματίσουμε αβγά με... Τον υπολογιστή μας!

- Πατάω στα **μπλε** γράμματα.
- Θα εμφανιστεί μια εικόνα με αβγά πασχαλινά.
- **Επιλέγω** το χρώμα από την παλέτα αριστερά με **ένα κλικ**. **Βάφω** με το χρώμα που διάλεξα με **διπλό κλικ** μέσα στο αβγό.
- Καλή διασκέδαση!
- <https://www.thecolor.com/Coloring/Eggs.aspx>

Πηγή : <https://www.thecolor.com>



Ελπίζω να σας άρεσε το
μάθημα!
Καλό πάσχα!!!!

