

## ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1

1. Αντιστοίχισε τις εικόνες με την ονομασία τους, στη νηστεία τρώμε:



ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ

ΦΑΚΕΣ

ΧΤΑΠΟΔΙ

ΑΡΑΚΑΣ

ΦΑΣΟΛΙΑ

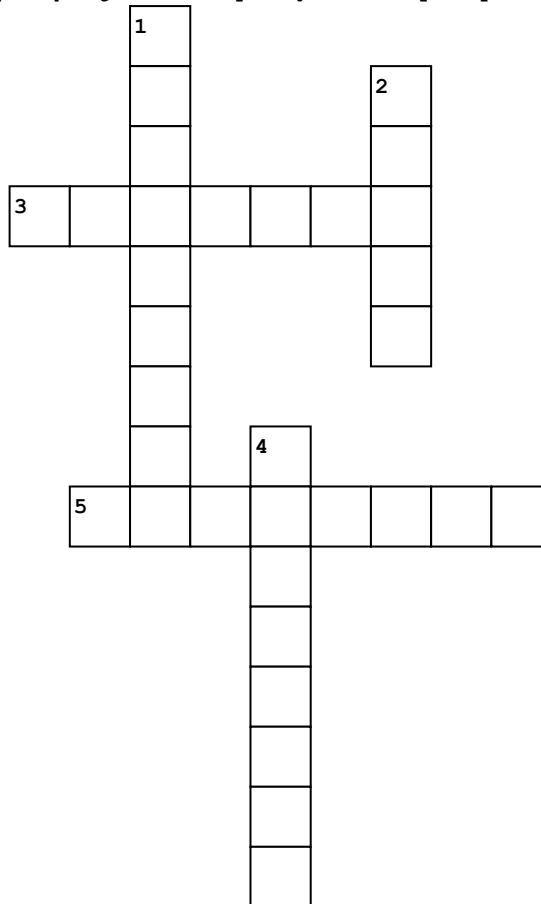
## ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2

2. Σβήσε τις τροφές που δεν τρώμε στη νηστεία.



ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 3

Τροφές που τρώμε στη νηστεία



**Οριζόντια**

3. Έχει οκτώ πόδια

5. Με αυτά φτιάχνουμε σαλάτα

**Κάθετα**

1. Είναι ζυμαρικό

2. Από αυτές παίρνουμε και λάδι

4. Είναι όσπριο και το τρώμε σούπα