

# Παρασκευή: Ρόφημα με φρούτα και γάλα

## ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1

1. Αντιστοίχισε τις εικόνες των υλικών της συνταγής  
ονομασία τους.

με την



Μέλι

Μπανάνα

Φράουλες

Γάλα

Βαθμός δυσκολίας 3 (κλίμακα από το 1 έως το 5)

Τσιάλα Σωτηρία ΠΕ 80  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ Ε.Ε.Ε.ΕΚ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (1)

# Παρασκευή: Ρόφημα με φρούτα και γάλα

## ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2

2. Συμπλήρωσε τα κενά με τη σωστή λέξη:

1. Καθαρίζω και πλένω τις \_\_\_\_\_.

2. Κόβω τη μπανάνα στη μέση και την \_\_\_\_\_.

3. Ρίχνω το \_\_\_\_\_ στο ραβδομπλέντερ και το γάλα.

4. \_\_\_\_\_ με το ραβδομπλέντερ.

5. Σερβίρω με ένα \_\_\_\_\_.

Βαθμός δυσκολίας 5 (κλίμακα από το 1 έως το 5)

# Παρασκευή: Ρόφημα με φρούτα και γάλα

## ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 3

3. Κόψε και βάλε στη σωστή σειρά τις εικόνες.



Βαθμός δυσκολίας 2 (κλίμακα από το 1 έως το 5)