

## Λίγα λόγια για τους γονείς σχετικά με το μάθημα της Μουσικής

Από την εκπαιδευτικό Γεωργία Ζιούτου

---

Αγαπητοί γονείς γεια σας!

Ζούμε όλοι μια ιδιαίτερη κατάσταση τον τελευταίο καιρό εξαιτίας της απειλής του κορωνοϊού και των περιοριστικών μέτρων, στα οποία περιλαμβάνεται και το κλείσιμο των σχολείων. Καλούμαστε για πρώτη φορά να εφαρμόσουμε εκπαίδευση από απόσταση. Για τον λόγο αυτό, θα επικεντρωθούμε σε δραστηριότητες που μπορούν να γίνουν από το σπίτι. Θεωρώ πως θα ήταν βοηθητική και η δική σας συμμετοχή. Είστε αυτοί που θα καθοδηγήσετε τα παιδιά να εντοπίσουν το υλικό του μαθήματος, θα τους δώσετε επεξηγήσεις και θα εργαστείτε μαζί τους όπου χρειαστεί. Καλή μας αρχή και καλή δύναμη!

### ΜΕΡΙΚΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Εκτός από το εκπαιδευτικό υλικό που θα λαμβάνετε από εμένα, θα ήθελα να σας προτείνω τα εξής:

- ΒΑΛΤΕ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ. Η Μουσική είναι παντού. Είναι έκφραση, είναι δημιουργία, είναι εκτόνωση, είναι έμπνευση, είναι επικοινωνία, είναι συντροφιά, είναι... οτιδήποτε άλλο μπορεί να σημαίνει για τον καθένα μας. Οποιαδήποτε στιγμή σας βολεύει λοιπόν καθημερινά και έξω από τα στενά όρια του μαθήματός μας, προτείνω κάθε μαθητής να ακούει τη δική του αγαπημένη μουσική ή οποιοδήποτε είδος μουσικής σας είναι προτιμότερο ή διαθέσιμο.
- ΕΑΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΑΦΙΕΡΩΣΤΕ ΛΙΓΟ ΧΡΟΝΟ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΜΙΑ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ. Δηλαδή, να ακούσετε μαζί και να «νιώσετε» τη μουσική, να παίξετε με αυτή, να χαρείτε και να επικοινωνήσετε μέσα από αυτή. Για παράδειγμα: ενώ ακούτε ένα τραγούδι «πιάστε» το ρυθμό χτυπώντας παλαμάκια, τραγουδήστε κι εσείς ταυτόχρονα ή κινηθείτε με απλές χορευτικές κινήσεις, παροτρύνοντας και το παιδί να κάνει το ίδιο, στο βαθμό που μπορεί. Μετά την ακρόαση, προσπαθήστε να επαναλάβετε μόνοι σας το τραγούδι ή απλώς το ρεφρέν ή έναν μόνο χαρακτηριστικό στίχο, με τον δικό σας τρόπο. Εάν δυσκολεύεστε να τραγουδήσετε, προτιμήστε να το απαγγείλετε. Δεν έχει σημασία πόσο καλά θυμάστε ή πόσο καλά εκτελείτε ένα τραγούδι, αλλά ότι μέσω αυτής της δραστηριότητας αναπτύσσετε έναν βιωματικό κώδικα επικοινωνίας με το παιδί σας.
- Για τις περιπτώσεις που είτε το παιδί σας βρίσκεται σε έντονη συναισθηματική φόρτιση είτε εσείς οι ίδιοι χρειάζεστε κάτι να σας ξεκουράσει, αναζητήστε στο διαδίκτυο κάποια «χαλαρωτική μουσική». Υπάρχει πλούσιο υλικό τέτοιου είδους. Δοκιμάστε το, αρκετές φορές λειτουργεί.  
Σας αναφέρω ενδεικτικά κάποια links:  
<https://www.youtube.com/watch?v=pRAezlFcDwc>  
<https://www.youtube.com/watch?v=SAkUFT9Agv0>  
<https://www.youtube.com/watch?v=GBexfwe-9j0>