

Αγαπητά μου παιδιά και αγαπητοί γονείς,

Μπαίνοντας σιγά-σιγά σε μια νέα καθημερινότητα, πρέπει να μάθουμε νέους κανόνες συμπεριφοράς για να εμποδίσουμε τη μετάδοση του κορωνοϊού.

Τέτοιοι κανόνες συμπεριφοράς είναι:

η κοινωνική απόσταση, δηλαδή να μην πηγαίνουμε κοντά στους άλλους

το να μην αγγίζουμε το πρόσωπό μας

να πλένουμε συχνά τα χέρια μας με σαπούνι ή να χρησιμοποιούμε αντισηπτικό.

Επίσης, μπορεί να χρειαστεί να φορέσουμε μάσκα στο πρόσωπο. Ακόμα κι αν δεν φορέσουμε μάσκα, θα δούμε σίγουρα γύρω μας πολλούς ανθρώπους να φοράνε μάσκα. Αυτό είναι κάτι καινούργιο και διαφορετικό. Γι' αυτό σας προτείνω να διαβάσετε την παρακάτω κοινωνική ιστορία για να καταλάβετε καλύτερα γιατί βλέπετε ανθρώπους με μάσκες γύρω σας.

Πηγή: www.autismlittlelearners.com

Γιατί βλέπω ανθρώπους να φοράνε μάσκα



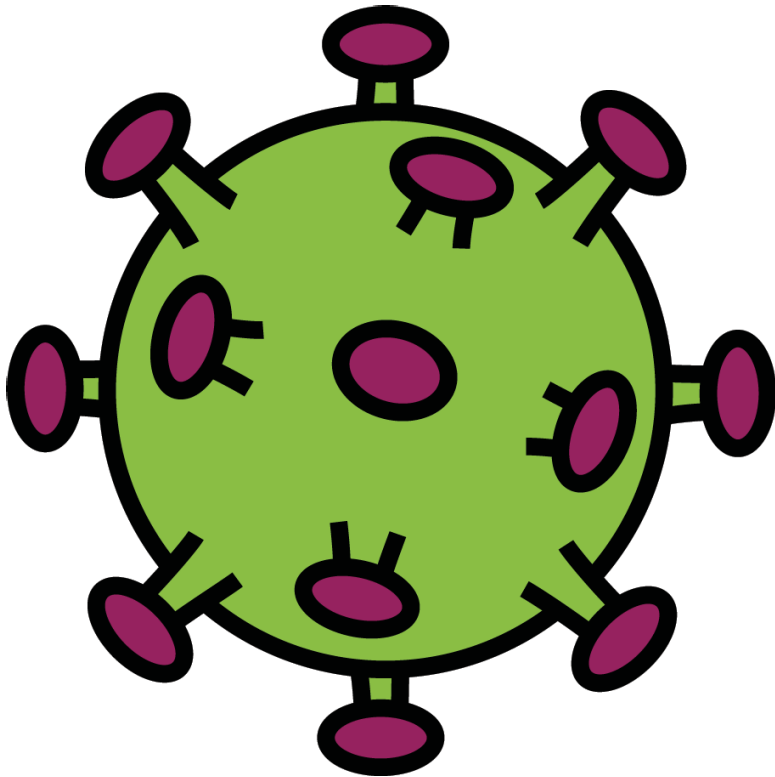
Μια κοινωνική ιστορία για παιδιά.

Autism Little Learners



Μερικές φορές βλέπω ανθρώπους να φοράνε μάσκα στο δρόμο ή στα μαγαζιά.

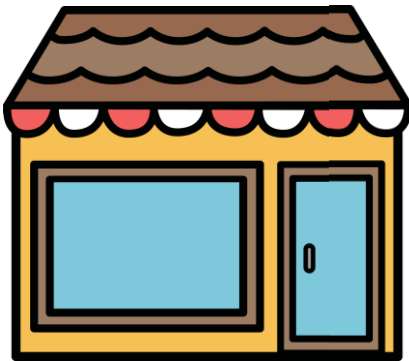
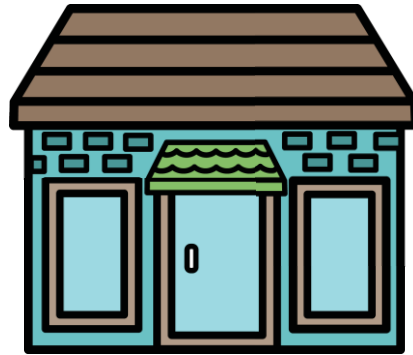
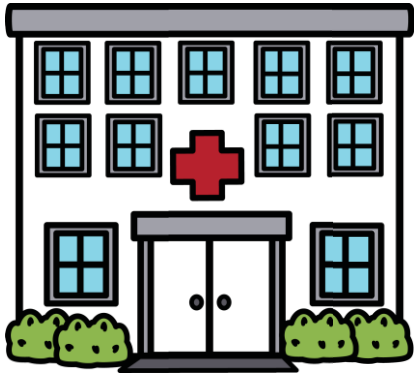
Autism Little Learners



Το να φοράει κανείς μάσκα στα μαγαζιά είναι κάτι καινούργιο. Αυτό συμβαίνει λόγω του κορωνοϊού.



Πριν τον κορωνοϊό, έβλεπα συνήθως μόνο γιατρούς και νοσηλεύτριες να φοράνε μάσκα.



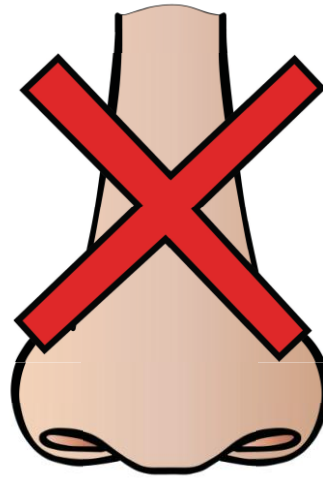
Τώρα περισσότεροι άνθρωποι φοράνε μάσκα σε διάφορα μέρη και όχι μόνο σε νοσοκομεία.



Στα μαγαζιά θα δω κάποιους ανθρώπους να φοράνε μάσκα και κάποιους άλλους να μη φοράνε μάσκα.



Όταν κάποιος φοράει μάσκα μπορώ να
δω μόνο τα μάτια του.



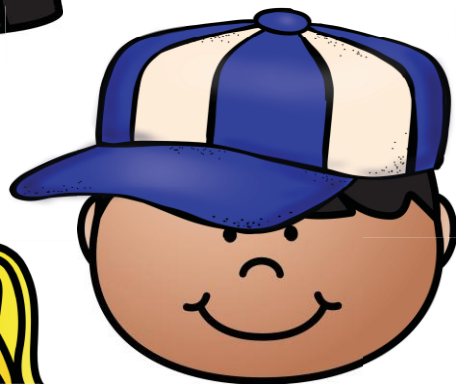
Δεν μπορώ να δω τη μύτη ή το στόμα του.
Η μύτη και το στόμα του είναι κάτω από τη μάσκα.



Οι άνθρωποι που φοράνε μάσκα μπορούν να μιλήσουν.
Μπορεί μάλιστα και να μου χαμογελούν. Απλά δεν
μπορώ να δω το στόμα τους.



Οι άνθρωποι που φοράνε μάσκα
βγάζουν τη μάσκα όταν φτάσουν στο σπίτι
τους. Έτσι, η οικογένειά τους μπορεί να δει
και πάλι τη μύτη και το στόμα τους!



Κάποιοι άνθρωποι φοράνε γυαλιά,
κάποιοι άνθρωποι φοράνε καπέλα και
κάποιοι άνθρωποι φοράνε μάσκες.



Το να βλέπω ανθρώπους να φοράνε
μάσκα είναι κάτι το διαφορετικό.
Αλλά είναι εντάξει!

Δεν μπορώ να τραβήξω τη μάσκα κάποιου για να δω το πρόσωπό του. Αυτό είναι κάτι που δεν πρέπει να το κάνω ποτέ.

Όταν περάσει ο κορωνοϊός, οι περισσότεροι άνθρωποι δεν θα χρειάζεται πια να φοράνε μάσκα. Θα συνεχίσουν να τη φοράνε, όμως, κάποιοι εργαζόμενοι, όπως οι γιατροί.

Δεν τελειώσαμε, όμως, ακόμα! Στο επόμενο αρχείο μπορείτε όχι μόνο να διαβάσετε αλλά και να ζωγραφίσετε μια κοινωνική ιστορία για την περίπτωση που χρειαστεί να φορέσετε εσείς μάσκα.

Παιδιά, μου λείπετε πολύ! Να περνάτε όμορφα!



Μαντώ Γιαννακούρα, ψυχολόγος