

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ- ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

Κανόνας 2^{ος}:

Ενημερώνω πάντα τους γονείς ή τους δασκάλους μου, εάν θέλω να πάω κάπου, εάν αλλάξει το πρόγραμμά μου ή εάν θέλω να δεχτώ κάτι από κάποιον που δεν γνωρίζω. Εάν δεν ενημερώσω πρώτα για να πάρω την άδεια, η απάντηση είναι σίγουρα ΟΧΙ!!

ΑΣΚΗΣΗ:

Η Άννα βρίσκεται στο σχολείο. Στο διάλειμμα περνάει απ' έξω ένας κύριος και την χαιρετάει. Έχει μία σοκολάτα μαζί του και την δίνει στην Άννα.



Τι πρέπει να κάνει η Άννα;;

1. Παίρνει την σοκολάτα
2. Παίρνει την σοκολάτα και λέει «ευχαριστώ»
3. Ρωτάει την δασκάλα, εάν πρέπει να την δεχτεί

Εάν η Άννα δεν ρωτήσει πρώτα τη δασκάλα, η απάντηση είναι:

1. ΝΑΙ
2. ΟΧΙ

Προτού λοιπόν πάω κάπου ή αλλάξω τα σχέδιά μου κι αντί στο πάρκο για παιχνίδι καταλήξω σε σπίτι φίλου, πρέπει πρώτα να ενημερώσω τους γονείς μου ή τους δασκάλους μου. Αλλιώς η απάντηση είναι **ΟΧΙ!**

Κανόνας 3^{ος}: Δεν κρατάω μυστικά από τους γονείς μου!

**Θυμήσου ότι κανένας μεγάλος
δεν πρέπει να ζητά από ένα
παιδί να κρατήσει κάτι μυστικό
από τους γονείς του.**

Ειδικά εάν αυτό το μυστικό σε κάνει να νιώθεις δυσάρεστα, τότε **ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ** πρέπει να το πεις στους γονείς σου, ακόμα κι αν αφορά κάποιον άνθρωπο που τον γνωρίζουν.



Εκτός από τους γονείς σου, ποιους άλλους ανθρώπους εμπιστεύεσαι;

Δημιουργώ ένα ΔΙΚΤΥΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Γράψε εδώ 5 ανθρώπους που έχεις εμπιστοσύνη:

1.
2.
3.
4.
5.

Ή ζωγράφισέ τους....



Αυτό είναι το δικό σου ΔΙΚΤΥΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ... Έτσι όταν έχεις ανησυχία για κάτι ή αισθάνεσαι φόβο, ξέρεις ότι μπορείς να το πεις σε κάποιον από το **δίκτυο ασφαλείας σου!**

Μπορείς να μοιραστείς ό,τι θέλεις μαζί τους και ξέρεις ότι θα σε πιστέψουν και θα είναι πάντα δίπλα σου!



Νικόλτσιου- Μαυρομιχάλη Ηλέκτρα
Κοινωνική λειτουργός ΠΕ30