

Αγαπημένοι μας γονείς,

Ελπίζω να είστε και σήμερα όλοι και όλες καλά! Στα μαθήματα που θα ακολουθήσουν για το επόμενο διάστημα, θα κάνουμε σύντομες ασκήσεις **κοινωνικής επικοινωνίας** που μπορεί να φανούν χρήσιμες σε αρκετούς από τους μαθητές μας.

Ξεκινάμε σήμερα με τη λεγόμενη «**βλεμματική επαφή**»: Το κοίταγμα δηλαδή στα μάτια ή στο πρόσωπο του ατόμου με το οποίο συνομιλούμε τη δεδομένη στιγμή.

Ως γενική αρχή, δεν επιβάλλουμε ποτέ στο παιδί μας να κάνει ή να διατηρεί τη βλεμματική επαφή. Ιδιαίτερα δε για τα παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού, η βλεμματική επαφή είναι πιθανό να τους προκαλεί σοβαρότατη δυσφορία. Επιδιώκουμε με διακριτικότητα και ενθαρρύνουμε τη βλεμματική επαφή όταν εκδηλώνεται. Για αρκετά παιδιά είναι πολύ χρήσιμο να μάθουν τι είναι η βλεμματική επαφή και γιατί είναι σημαντική.

Άσκηση

Διαβάστε αργά αυτή τη σύντομη ιστορία στο παιδί σας:

Ο Γιώργος μιλάει με τους φίλους του, τον Κώστα και τη Μαρία. Ο Γιώργος **κοιτάζει τη Μαρία** και της λέει: «Τιο είναι το αγαπημένο σου παιχνίδι»; Η Μαρία **κοιτάζει στο πάτωμα** και του απαντά: «Το αγαπημένο μου παιχνίδι είναι το κυνηγητό στην αυλή του σχολείου μας». Τώρα ο Γιώργος αισθάνεται μπερδεμένος. Η Μαρία **συνεχίζει να κοιτάζει στο πάτωμα** και ρωτά: «Σου αρέσει να ζωγραφίζεις»; Ο Γιώργος δεν είναι καθόλου σίγουρος αν πρέπει να της απαντήσει. Η Μαρία **τώρα κοιτάζει τον Γιώργο** και τον ξαναρωτά: «Σου αρέσει να ζωγραφίζεις»; Τώρα ο Γιώργος ξέρει ότι η Μαρία μιλάει σε αυτόν και είναι έτοιμος να της απαντήσει.



Ερωτήσεις:

Ο Γιώργος μιλάει με τους φίλους του, τον Κώστα και τη Μαρία. Ο Γιώργος **κοιτάζει τη Μαρία** και της λέει: «Ποιο είναι το αγαπημένο σου παιχνίδι»; Ποιον ρωτάει ο Γιώργος;

- A. Τον Κώστα και τη Μαρία
- B. Τον Κώστα
- Γ. Τη Μαρία

Όταν ο Γιώργος κάνει την ερώτηση στη Μαρία, τι θα ήταν πιο σωστό να κάνει η Μαρία?

- A. Να κοιτάξει τον Γιώργο και να του απαντήσει
- B. Να κοιτάξει στο πάτωμα
- Γ. Να πει «γεια σας» και να φύγει

Η Μαρία **κοιτάζει στο πάτωμα** και ρωτά τον Γιώργο: «Σου αρέσει να ζωγραφίζεις»; Πως αισθάνεται εκείνη τη στιγμή ο Γιώργος;

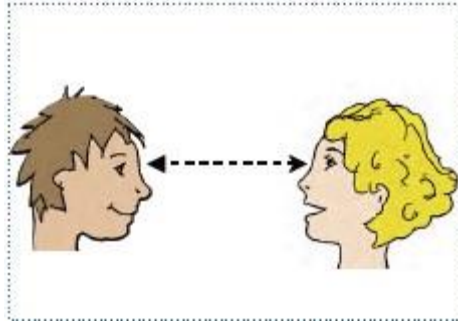
- A. Χαρούμενος
- B. Τρομαγμένος
- Γ. Μπερδεμένος

Όταν η Μαρία **κοιτάζει στο πάτωμα** και κάνει την ερώτηση, ο Γιώργος αλλά και ο Κώστας αισθάνονται μπερδεμένοι. Γιατί άραγε;

- A. Γιατί δεν άκουσαν καλά τι τους ρώτησε η Μαρία
- B. Γιατί η ερώτηση ήταν δύσκολη
- Γ. Γιατί δεν ξέρουν ποιον από τους δύο ρώτησε η Μαρία

Όταν μιλάμε με τους φίλους μας τι είναι πιο σωστό;

- A. Να κοιτάζουμε τους φίλους μας
- B. Να μιλάμε πολύ δυνατά
- Γ. Να κοιτάζουμε τα πόδια μας



Όταν μιλάς με κάποιον είναι σημαντικό να τον κοιτάξεις, για να ξέρει ότι μιλάς σε εκείνον.

Όταν σου μιλάει κάποιος είναι σημαντικό να τον κοιτάξεις, γιατί έτσι του δείχνεις ότι τον ακούς και ότι ενδιαφέρεσαι για αυτά που σου λέει.



Μπράβο παιδί μου!

Τέλος για σήμερα...

Θα τα ξαναπούμε σύντομα!

Η κυρία Φανή