

Αγαπημένοι μας γονείς και κηδεμόνες! Αγαπημένα παιδιά!

Εύχομαι να είστε όλοι και όλες υγιείς και δυνατοί! Αυτό είναι το τελευταίο μας μάθημα πριν από τις διακοπές του Πάσχα. Θα βρίσκομαι και πάλι σύντομα κοντά σας, με νέες ασκήσεις **κοινωνικής επικοινωνίας** που ελπίζω να σας φαίνονται χρήσιμες. Σας υπενθυμίζω πως όποιο παιδί ή γονιός επιθυμεί να μιλήσουμε στο τηλέφωνο και κατά την περίοδο του Πάσχα, μπορεί να καλέσει στον τηλεφωνικό αριθμό που σας έδωσε η κυρία Σίβυλλα και να ζητήσει την κυρία Φανή (έως τις 6 μ.μ.). Το e-mail μου [raptifani@yahoo.gr](mailto:raptifani@yahoo.gr) είναι, επίσης, στη διάθεσή σας!

Το σημερινό μάθημα αναφέρεται στον «προσωπικό χώρο» που μπορεί να χρειάζεται κάποιος για να αισθάνεται άνετα. Πάμε λοιπόν!

## «Ο Προσωπικός Χώρος»

### Άσκηση

Διαβάστε αργά αυτή τη σύντομη ιστορία στο παιδί σας:

Η Κατερίνα κάθεται με τον Γιώργο σε ένα παγκάκι στην αυλή του σχολείου. Η Κατερίνα γέρνει το κεφάλι της στο ώμο του Γιώργου και βάζει το χέρι της στο πόδι του. Αυτό κάνει τον Γιώργο να αισθάνεται δυσάρεστα. Ο Γιώργος αποτραβιέται και λέει: «Σταμάτα σε παρακαλώ. Δεν μου αρέσει αυτό που κάνεις». Ο Γιώργος δεν θέλει να πλησιάζει η Κατερίνα υπερβολικά κοντά στο σώμα του, γιατί αισθάνεται δυσάρεστα. Η Κατερίνα είναι λυπημένη γιατί κατάλαβε ότι ενόχλησε τον Γιώργο. Θέλει πολύ να κάνουν παρέα στο σχολείο! Η Κατερίνα απομακρύνεται λίγο από τον Γιώργο και του λέει «συγγνώμη». Ο Γιώργος αισθάνεται χαρούμενος που η Κατερίνα του ζήτησε συγγνώμη. Τώρα ο Γιώργος και η Κατερίνα κάθονται χαμογελαστοί στο παγκάκι. Κουβεντιάζουν και γελούν όπως κάθε μέρα!



### Ερωτήσεις:

Τι είναι ο «προσωπικός χώρος»;

- A. Το να ακουμπάς συνέχεια τους άλλους ανθρώπους
- B. Ο χώρος στην αυλή του σχολείου
- Γ. Ο χώρος που μπορεί κάποιος να χρειάζεται για να αισθάνεται άνετα

Η Κατερίνα κάθεται με τον Γιώργο στο παγκάκι. Η Κατερίνα γέρνει το κεφάλι της στο ώμο του Γιώργου και βάζει το χέρι της στο πόδι του. Μπαίνει στον «προσωπικό χώρο» του Γιώργου;

- A. Όχι
- B. Ναι

Ο Γιώργος αποτραβιέται και λέει στην Κατερίνα: «Σταμάτα σε παρακαλώ. Δεν μου αρέσει αυτό που κάνεις». Πως αισθάνεται ο Γιώργος;

- A. Χαρούμενος
- B. Αισθάνεται δυσάρεστα (νιώθει ενόχληση)
- Γ. Φοβισμένος

Ο Γιώργος δεν θέλει να πλησιάζει η Κατερίνα υπερβολικά κοντά στο σώμα του, γιατί αισθάνεται δυσάρεστα. Τι είναι πιο σωστό να κάνει η Κατερίνα;

- A. Να θυμώσει μαζί του
- B. Να απομακρυνθεί λίγο και να του πει «συγνώμη»
- Γ. Να φύγει από το παγκάκι που κάθονται

Η Κατερίνα είναι στην αυλή του σχολείου και κουβεντιάζει με μια παρέα παιδιών. Που είναι πιο σωστό να βρίσκεται;

- A. Μέσα στην αγκαλιά τους
- B. 10 μέτρα μακριά τους
- Γ. Όχι υπερβολικά κοντά στο σώμα των άλλων παιδιών



- Αν κάποιος πλησιάσει υπερβολικά κοντά στο σώμα μου και αν αισθανθώ ενόχληση με αυτό, του το λέω ευγενικά.
- Αν κάποιος ενοχληθεί επειδή πλησίασα υπερβολικά κοντά στο σώμα του, απομακρύνομαι λίγο και λέω «συγνώμη».



Μπράβο σου!!!

Αυτά για σήμερα...

Σας στέλνω την αγάπη μου και τις ευχές μου για...

# Καλό Πάσχα!

Θα τα ξαναπούμε σύντομα,

Η κυρία Φανή Ράπτη