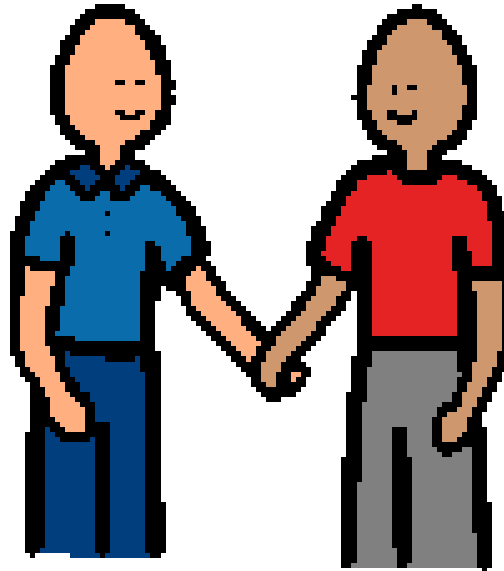


Οι φίλοι

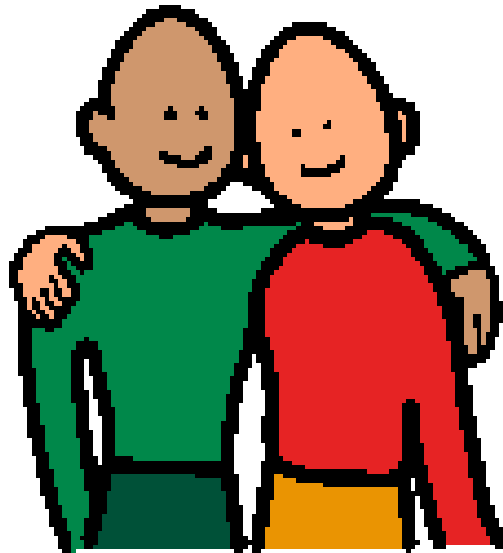
Αγαπητά μου παιδιά,

Σήμερα θα μιλήσουμε για τη φιλία και τους φίλους. Οι φίλοι μας έχουν, συνήθως, περίπου την ίδια ηλικία με εμάς. Μπορεί να τους έχουμε γνωρίσει στο σχολείο ή στις απογευματινές μας δραστηριότητες. Μπορεί και οι γονείς μας να είναι φίλοι με τους γονείς των φίλων μας. Δες στη συνέχεια τι μπορείς να κάνεις για να είσαι καλός/ή φίλος/η.

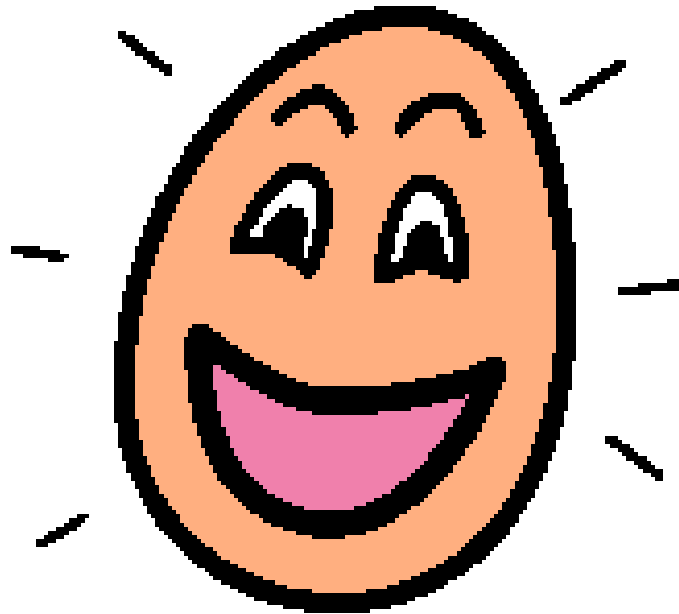
Πώς να είμαι καλός/ή φίλος/η.



Είμαι καλός/ή και ευγενικός/ή με
τους φίλους μου.



Κάνω τους φίλους μου
χαρούμενους.



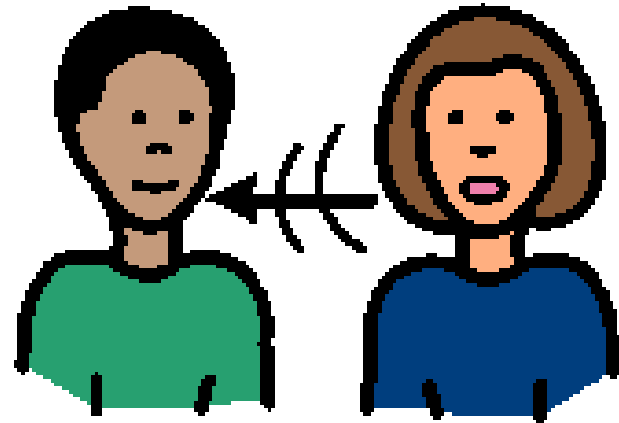
Λέω όμορφα λόγια στους φίλους
μου.

Μπράβο!

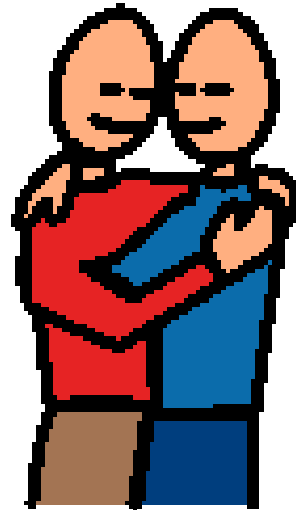
Είσαι ο καλύτερος μου φίλος!

Μου αρέσει να κάνουμε
παρέα!

Είσαι πολύ καλός/ή!



Μπορώ να κρατάω από το χέρι τους φίλους μου ή να τους αγκαλιάζω.



Νοιάζομαι για τους φίλους μου.
Βοηθάω τους φίλους μου όποτε
μπορώ.



Ακούω τους φίλους μου όταν μου
μιλούν και δίνω σημασία σε όσα
μου λένε.



Οι φίλοι μου στενοχωριούνται αν τους
πω άσχημα λόγια ή αν τους
κοροϊδέψω.

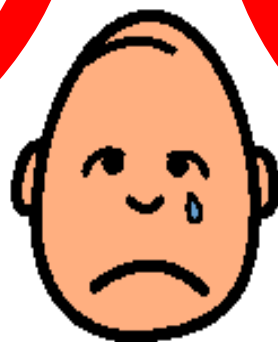
Δεν θέλω να είμαι φίλος σου.

Δεν σε συμπαθώ.

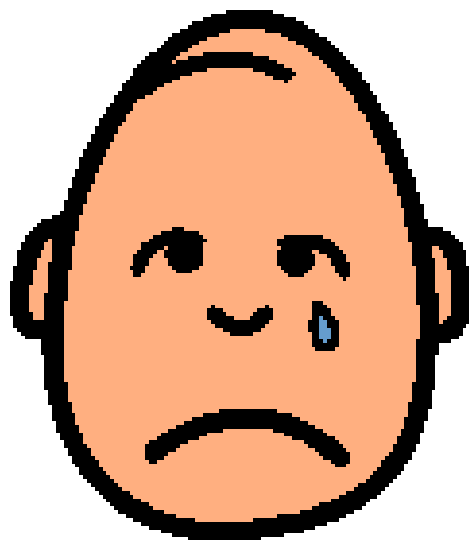
Δεν θέλω να κάνω παρέα μαζί
σου.



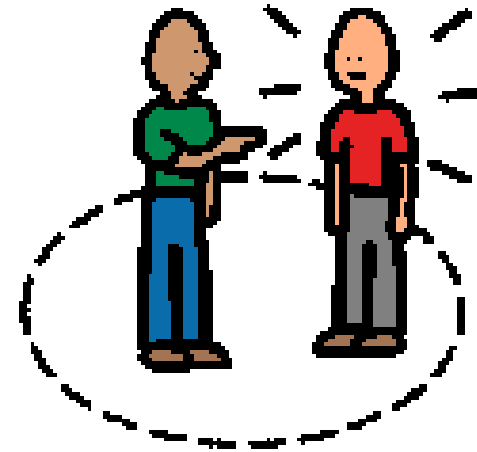
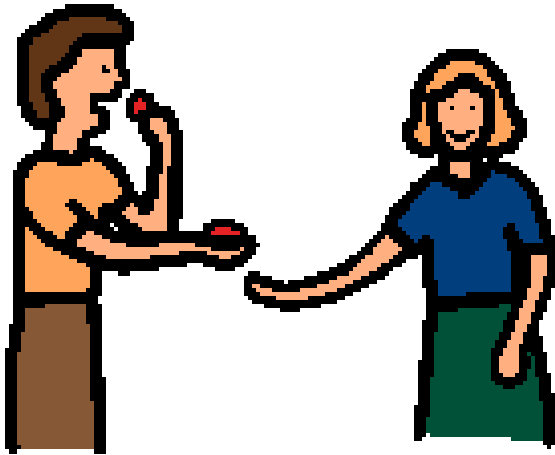
Δεν σπρώχνω και δεν χτυπάω τους φίλους μου. Αν το κάνω, οι φίλοι μου στενοχωριούνται.



Δεν θέλω να κάνω τους φίλους μου να στενοχωριούνται.



Μοιράζομαι τα πράγματα μου με τους φίλους μου. Όταν συζητάμε, περιμένω τη σειρά μου για να μιλήσω.



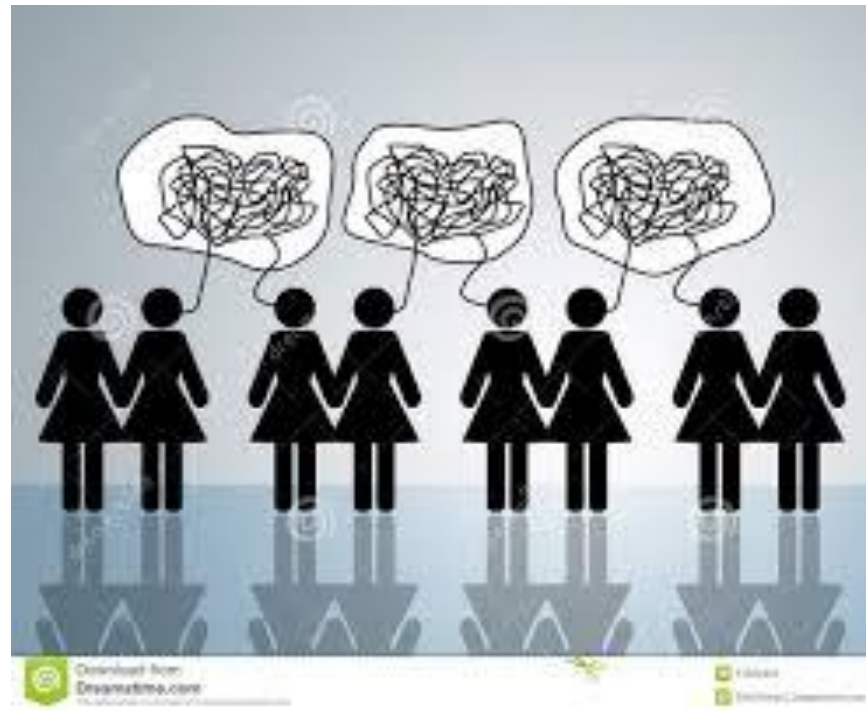
Δεν παίρνω τα πράγματα των φίλων μου χωρίς να τους ρωτήσω.



Δεν θέλω να κερδίζω μόνο εγώ.
Δέχομαι και να χάσω.



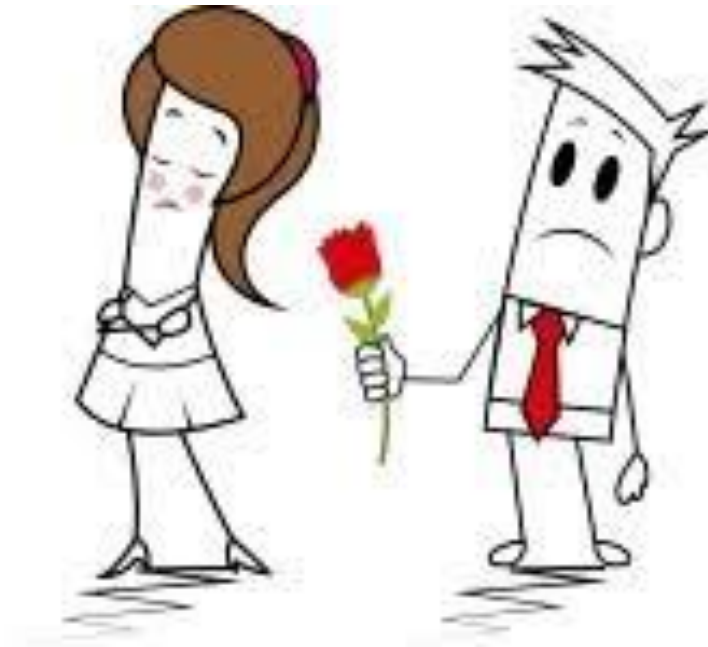
Αν ένας φίλος μου μού πει ένα
μυστικό, δεν το λέω σε άλλους.



Αν ο φίλος μου με στενοχωρήσει, το
συζητώ μαζί του.



Αν στενοχωρήσω το φίλο μου,
ζητάω συγγνώμη.



Μπράβο!

**Ξέρεις τι κάνουν οι καλοί φίλοι!
Είσαι έτοιμος/η για το κουίζ που
ακολουθεί!**



Διάβασε τις παρακάτω προτάσεις και διάλεξε αυτό που σου φαίνεται καλύτερο να κάνεις σε κάθε περίπτωση.

Ο φίλος σου δεν σου μιλάει και φαίνεται θυμωμένος, χωρίς να ξέρεις γιατί. Τι κάνεις;

- A) Θυμώνεις κι εσύ μαζί του και δεν του μιλάς.
- B) Τον ρωτάς τι του συμβαίνει.
- Γ) Τον αφήνεις να κάθεται μόνος του.

Είσαι στο σχολείο και έχεις ξεχάσει το στυλό σου στο σπίτι. Τι κάνεις;

A) Ανοίγεις την τσάντα του φίλου σου και ψάχνεις να βρεις ένα στυλό.

B) Αρπάζεις το στυλό του φίλου σου μέσα από τα χέρια του.

Γ) Ζητάς ευγενικά από το φίλο σου αν έχει να σου δώσει ένα στυλό.

Κάθεσαι με το φίλο σου στο παγκάκι της αυλής του σχολείου. Ο φίλος σου σου μιλάει. Εσύ τι κάνεις;

A) Χαζεύεις τους άλλους συμμαθητές σου.

B) Τον κοιτάζεις και ακούς με προσοχή όσα σου λέει.

Γ) Ψάχνεις μέσα στην τσάντα σου να βρεις τα πράγματά σου.

Είσαι με 2 φίλους σου και συζητάτε. Τι κάνεις;

A) Μιλάς συνέχεια, γιατί έχεις πολλά να τους πεις.

B) Δεν μιλάς καθόλου. Πιστεύεις ότι δεν έχεις κάτι να πεις.

Γ) Περιμένεις τη σειρά σου για να μιλήσεις και ακούς με προσοχή τους άλλους.

Είσαι στενοχωρημένος, γιατί ο φίλος σου δεν σου τηλεφώνησε χθες, ενώ σου είχε πει ότι θα σου τηλεφωνούσε. Τι κάνεις;

A) Τον αποφεύγεις και κάθεται μόνος σου.

B) Του λες ότι στενοχωρήθηκες και τον ρωτάς αν του συνέβη κάτι και γι' αυτό δεν σου τηλεφώνησε.

Γ) Του λες ότι δεν τον έχεις πια φίλο.

Μπράβο παιδιά!!!

Όμως, μερικές φορές οι φίλοι πρέπει να χωριστούν για λίγο καιρό. Όπως γίνεται τώρα που έχουν κλείσει τα σχολεία.

Κάνε κλικ εδώ για να ακούσεις την ιστορία δύο φίλων που έπρεπε να χωριστούν για λίγο καιρό. Τι λες να έγινε στο τέλος; Κατάφεραν να ξανασυναντηθούν; Χμμ, θα δεις!

<https://www.youtube.com/watch?v=ssTq18jYTtQ&fbclid=IwAR3B3KEJS7PmafAsIDzoYIti1IkNgtV0QOqiIkaYBmkXB64xHHoD2waZX4A>

Αυτά για σήμερα παιδιά!

Να περνάτε όμορφα!



Μαντώ Γιαννακούρα, Ψυχολόγος.