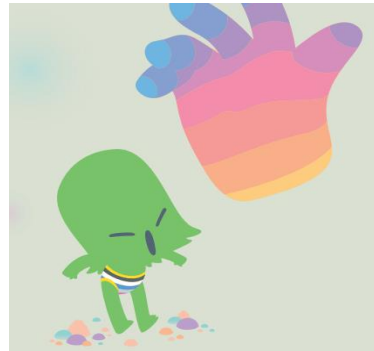


Ο ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΩΝ ΕΣΩΡΟΥΧΩΝ

Αγαπητοί γονείς, διαβάστε προσεκτικά το παραμύθι «η Κίκο και το χέρι» στα παιδιά σας πατώντας... [εδώ](#) και μετά δείτε το αντίστοιχο [βιντεάκι](#) ...



Η ιστορία είναι απλή και μιλάει για την Κίκο που έχει έναν φίλο, το Χέρι. Παίζουν μαζί και περνάνε όμορφα. Το Χέρι ζητάει από την Κίκο, να την αγγίξει και η Κίκο αρχικά δέχεται. Όταν όμως το Χέρι ζητάει να αγγίξει το εσώρουχο της Κίκο, εκείνη αρνείται και φωνάζει «ΟΧΙ»!



Ερωτήσεις για τα παιδιά:

- Πως βοηθούσε την Κίκο, ο φίλος της το Χέρι;
- Εμπιστευόταν η Κίκο το Χέρι; Ήτανε καλοί φίλοι;
- Τι ζήτησε από την Κίκο το Χέρι κι αυτή είπε «όχι»;

- Ποιος είναι ο κανόνας των εσωρούχων;
- Πότε δεν πρέπει να κρατάμε ένα μυστικό;

Ο κανόνας των εσωρούχων μας υπενθυμίζει τα εξής:

1. Το σώμα μου, ανήκει μόνο σε εμένα
2. Τα σημεία του σώματος που βρίσκονται κάτω από το εσώρουχό μου, δεν τα αγγίζει κανείς
3. Εάν κάποιος θέλει να αγγίξει τα σημεία του σώματος, που καλύπτονται από το εσώρουχο, πρέπει να φωνάξω ΟΧΙ δυνατά κι αποφασιστικά
4. Πρέπει να ενημερώσω αμέσως τους γονείς μου ή κάποιον ενήλικα που εμπιστεύομαι
5. Ούτε κι εγώ επιτρέπεται να αγγίζω τα ιδιωτικά μέρη του σώματος ενός άλλου παιδιού ή ενήλικα

6. Υπάρχει καλό και κακό άγγιγμα. Πώς τα διαχωρίζουμε; Μα φυσικά έχουμε ένα όριο: το εσώρουχο! Κι εκτός από αυτό, όταν νιώθουμε δυσάρεστα και άσχημα με ένα άγγιγμα, τότε αυτό είναι σίγουρα ένα κακό άγγιγμα.
7. Όπως επίσης υπάρχουν καλά και κακά μυστικά. Εάν κάποιος μου ζητήσει να κρατήσω ένα μυστικό κι αυτό το μυστικό με κάνει να νιώσω άβολα, τότε είναι κακό μυστικό και πρέπει να το πω αμέσως!

Αυτά για σήμερα...



Νικόλτσιου- Μαυρομιχάλη Ηλέκτρα
Κοινωνική λειτουργός ΠΕ-30