

Σημείωμα για τους γονείς

Αγαπητοί γονείς,

Συχνά τα παιδιά αλλά και εμείς οι μεγάλοι πιστεύουμε ότι, σε κάποιους τουλάχιστον τομείς, δεν μπορούμε να τα καταφέρουμε. Είναι συνηθισμένο να λέμε π.χ. «Εγώ δεν μπορώ να μάθω μαθηματικά ή μαγειρική ή ραπτική ή ο,τιδήποτε άλλο» κι έτσι δεν προσπαθούμε καν, θεωρώντας δεδομένο προκαταβολικά ότι δεν θα τα καταφέρουμε. Με αυτόν τον τρόπο χάνουμε την ευκαιρία να μάθουμε καινούργια πράγματα και να αναπτύξουμε νέες στρατηγικές για την επίλυση προβλημάτων. Είναι σημαντικό να βοηθήσουμε τα παιδιά να είναι ανοιχτά σε νέες εμπειρίες μάθησης είτε στο σχολείο είτε στην καθημερινή ζωή. Χρειάζεται τα παιδιά να νιώθουν άνετα να προσπαθήσουν να κάνουν κάτι καινούργιο ακόμα κι αν δεν τα καταφέρουν αμέσως. Χρειάζεται, επίσης, να νιώθουν ότι μπορούν να δοκιμάσουν να κάνουν τα πράγματα με τον δικό τους τρόπο, ακόμα κι αν αυτός είναι διαφορετικός από τον δικό μας ή δεν είναι ο πιο «δόκιμος». Μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά να αποκτήσουν εμπιστοσύνη στις δυνατότητές τους επαινώντας την προσπάθεια τους και εστιάζοντας κυρίως στη μαθησιακή διαδικασία και στον τρόπο με τον οποίο αντιμετώπισαν ένα πρόβλημα παρά στο αποτέλεσμα. Μπορούμε να πούμε π.χ. «τι ωραία που δοκίμασες έναν διαφορετικό τρόπο για να τα καταφέρεις και δεν τα παράτησες». Είναι σημαντικό τα παιδιά να νιώθουν ότι μπορούν να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους και ότι μπορούν να μάθουν. Η ταινία μικρού μήκους που ακολουθεί, μέσα από την ιστορία ενός μικρού πουλιού που προσπαθεί να μάθει να βρίσκει την τροφή του, έχει στόχο να δείξει στα παιδιά πόσο σημαντικό είναι να επιμένουμε και να προσπαθούμε, ακόμα κι αν δυσκολευόμαστε. Το πιο μικρό θαλασσοπούλι μπορεί στο τέλος να ταίσει όλο το σμήνος των πουλιών. Ακολουθούν προτάσεις για συζήτηση με τα παιδιά με αφορμή την ταινία και η ενότητα **ΝΑ ΘΥΜΑΜΑΙ ΟΤΙ** που απευθύνεται στα παιδιά.

Αγαπητά παιδιά,

Μπορείτε να παρακολουθήσετε την ταινία μικρού μήκους κινουμένων σχεδίων με ήρωα ένα μικρό θαλασσοπούλι, τον Πάιπερ. Στη συνέχεια μπορείτε να συζητήσετε με τους γονείς σας τις προτάσεις που ακολουθούν και να ζωγραφίσετε ό,τι σας άρεσε από την ταινία. Οι γονείς σας μπορούν να φωτογραφίσουν τις ζωγραφιές σας και να τις στείλουν στην ηλεκτρονική διεύθυνση του σχολείου, έτσι ώστε να τις ανεβάσουμε στην ιστοσελίδα του σχολείου για να τις δούμε όλοι. Μην ξεχάσετε να διαβάσετε στο τέλος την ενότητα **ΝΑ ΘΥΜΑΜΑΙ ΟΤΙ**.

<https://www.youtube.com/watch?v=tTjHEyEAisc>

Προτάσεις για συζήτηση

- Τι θέλει να κάνει ο Πάιπερ;
- Τι δυσκολίες συναντά;
- Τι μαθαίνει ο Πάιπερ μέσα από την περιπέτεια του στην παραλία;
- Τι συμβουλές πιστεύεις ότι θα έδινε ο Πάιπερ σε ένα άλλο μικρό πουλάκι που αφήνει τη φωλιά του;
- Σου έχει συμβεί και σένα κάτι αντίστοιχο με την περιπέτεια του Πάιπερ; Πώς το αντιμετώπισες;

ΝΑ ΘΥΜΑΜΑΙ ΟΤΙ

- Όταν προσπαθήσω να κάνω κάτι καινούργιο, μπορεί να μην τα καταφέρω με την πρώτη.
- Δεν χρειάζεται να απογοητεύομαι όταν δεν τα καταφέρνω. Μπορεί να χρειαστεί να προσπαθήσω πολλές φορές για να τα καταφέρω.
- Μπορώ να παρατηρήσω άλλους ανθρώπους για να δω με ποιον τρόπο κάνουν κάτι που θέλω να κάνω κι εγώ.
- Μπορώ να ζητήσω βοήθεια από τους γονείς μου, τους δασκάλους μου ή από κάποιον φίλο μου για να μάθω πώς μπορώ να κάνω κάτι.
- Δοκιμάζοντας και προσπαθώντας πολλές φορές, τα καταφέρνω όλο και καλύτερα.

Μαντώ Γιαννακούρα

Ψυχολόγος