

Αγαπημένα παιδιά και γονείς,

Αυτές τις δύσκολες μέρες, κλεισμένοι όπως είμαστε όλοι μέσα στα σπίτια μας, να ξέρετε ότι σας σκεφτόμαστε καθημερινά και ότι θέλουμε πολύ να κρατήσουμε την επαφή μας. Το σχολείο είναι κλειστό αλλά εμείς είμαστε εδώ...δεν πάμε πουθενά!

Το σχολείο μας θα ανοίξει και πάλι κάποια στιγμή και θα βλέπουμε κάθε μέρα, όπως κάναμε πριν. Μέχρι τότε, όποιο παιδί ή γονιός επιθυμεί να μιλήσουμε στο τηλέφωνο, ας μη διστάσει να καλέσει στον τηλεφωνικό αριθμό που σας έδωσε η κυρία Σίβυλλα και να ζητήσει την κυρία Φανή (έως τις 6 μ.μ.). Μπορούμε να κουβεντιάζουμε για όσα σας απασχολούν αυτό το διάστημα, ή απλά να λέμε ένα «γεια» και ότι είμαστε καλά!

Η κυρία Φανή (ψυχολόγος).

Ούπς! δεν τελείωσε ακόμα....έχει κι άλλο!

Ας προσπαθήσουμε, όσο κι αν είναι δύσκολο, να περάσουμε χαρούμενα αυτές τις μέρες που είμαστε μέσα στο σπίτι. Μόνο το καλοκαίρι έχουμε τόοοοοοοοοοο χρόνο στο σπίτι μας... Ας το απολαύσουμε λοιπόν! Γίνεται άραγε?

Εγώ λέω πως γίνεται, αρκεί να το προσπαθήσουμε λίγο!

Χρειάζεται λοιπόν, με τη βοήθεια των γονιών μας ή κάποιου μεγάλου, να **φτιάξουμε ένα πρόγραμμα** για την κάθε μας ημέρα. Δεν έχουμε πια μαθήματα στο σχολείο. Μπορούμε όμως, να φτιάξουμε εμείς ένα πρόγραμμα που θα λέει πως περνάμε τις ώρες μας.

Το πρόγραμμα θα μας βοηθήσει πολύ να μην βαριόμαστε και να περνάμε καλά! Θέλουμε να γεμίσουμε τις μέρες μας με δραστηριότητες και




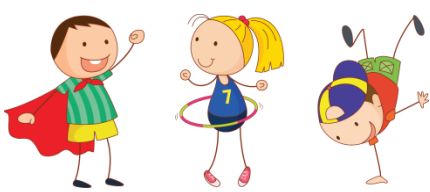

παιχνίδι, αλλά οπωσδήποτε να αφήσουμε αρκετό χρόνο και για τεμπελιά και ξεκούραση, γιατί τα χρειαζόμαστε και αυτά....!

Το πρόγραμμά μας μπορούμε να το φτιάξουμε σε απλό χαρτί, σε χαρτόνι άσπρο ή χρωματιστό, μπορούμε να του βάλουμε ζωγραφιές ή αυτοκόλλητα ή το όνομά μας...! Μπορούμε να το φτιάξουμε όπως ακριβώς μας αρέσει και να το κολλήσουμε κάπου στο δωμάτιό μας, για να το βλέπουμε και να μας θυμίζει πως θα περάσουμε την ημέρα μας δημιουργικά και χαρούμενα!

Εγώ έφτιαξα ένα καθημερινό πρόγραμμα σε υπολογιστή για παράδειγμα. Το πρόγραμμα αυτό, σας δίνεται και σε ξεχωριστό αρχείο για να το εκτυπώσετε αν θέλετε.

Το Καθημερινό μου Πρόγραμμα

Δραστηριότητα	Έγινε!
 Ξυπνάω!	
 Βουρτσίζω τα δόντια μου	
 Ντύνομαι	

Δραστηριότητα	Έγινε!
 <p data-bbox="622 459 957 515">Τρώω πρωινό</p>	
 <p data-bbox="183 705 1093 896">Ανοίγω με κάποιον μεγάλο την ιστοσελίδα του σχολείου μας και κάνω τις ασκήσεις της ημέρας</p>	
 <p data-bbox="486 1142 1117 1198">Βοηθώ στις δουλειές του σπιτιού</p>	
 <p data-bbox="183 1422 1141 1556">Παίζω ή ασχολούμαι με κάτι που με ευχαριστεί</p>	
 <p data-bbox="550 1848 1005 1915">Τρώω μεσημεριανό</p>	

Δραστηριότητα	Έγινε!
 <p data-bbox="422 481 758 548">Ξεκουράζομαι</p>	
 <p data-bbox="183 795 1141 952">Κάνω δημιουργικές δραστηριότητες με τους δικούς μου (κατασκευές, ζωγραφική, μουσική, χορό και ότι άλλο μου προτείνουν!)</p>	
 <p data-bbox="534 1232 885 1299">Τρώω βραδινό</p>	
 <p data-bbox="183 1534 1029 1657">Παρακολουθώ κάτι που μου αρέσει στην τηλεόραση</p>	
 <p data-bbox="526 1892 774 1960">Κοιμάμαι...</p>	

Ας ξεκινήσουμε λοιπόν να φτιάξουμε το πρόγραμμά μας!

Αν θέλετε, μπορείτε να βγάλετε φωτογραφίες του προγράμματος που φτιάξατε και να τις στείλετε στο raptifani@yahoo.gr Θα χαρώ πολύ!

Θα τα ξαναπούμε σύντομα...

Σας στέλνω την αγάπη μου!

Η κυρία Φανή