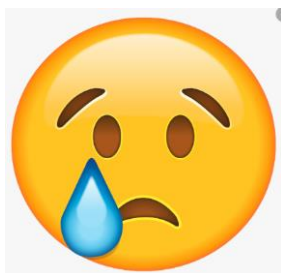


ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ- ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ




1. ΠΑΝΤΟΜΙΜΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Αφήνουμε στο τραπέζι τις κάρτες που απεικονίζουν πρόσωπα με διαφορετικά συναισθήματα. Αφού έχουμε συζητήσει από πριν για τα συναισθήματα που απεικονίζονται στις κάρτες, βάζουμε το παιδί να επιλέξει μία κάρτα έχοντας τις γυρισμένες ανάποδα. Αντίστοιχα επιλέγουν και τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας. Το παιδί, έχοντας κρυφή την κάρτα του, την κοιτάει και εκφράζεται με το πρόσωπο ανάλογα. Η οικογένεια προσπαθεί να βρει το συναίσθημα. Αφού μαντέψουν σωστά, αναφέρει ο καθένας ένα γεγονός/ κατάσταση που του προκαλεί το συγκεκριμένο συναίσθημα. Π.χ. «νιώθω λυπημένος/η, όταν βρέχει και δεν μπορώ να βγω βόλτα».



2. ΜΑΝΤΕΨΕ ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ

Περιγράψουμε μία κατάσταση και ζητάμε από το παιδί να μαντέψει το συναίσθημα και να το γράψει. Παραδείγματα:

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ
<p>Πηγαίνω βόλτα στο πάρκο για παιχνίδι</p> 	<p>-----</p>
<p>Η συμμαθήτριά μου, αγόρασε το παιχνίδι που ήθελα εγώ</p> 	<p>-----</p>
<p>Ο/Η αδερφός/ή μου, μου παίρνει συνέχεια το τετράδιό μου</p> 	<p>-----</p>
<p>Σήμερα μου μίλησε το αγόρι/ το κορίτσι που μου αρέσει</p> 	<p>-----</p>
<p>Δεν πηγαίνω πια στο σχολείο</p> 	<p>-----</p>
<p>Χάθηκα μέσα στο σούπερ μάρκετ</p> 	<p>-----</p>

Συναίσθημα: ζήλεια, χαρά, φόβος, λύπη, θυμός, ντροπή

Νικόλτσιου- Μαυρομιχάλη Ηλέκτρα