

Αγαπητά μου παιδιά και αγαπητοί γονείς,

Η καθημερινότητά μας έχει αλλάξει λόγω του κορωνοϊού. Παρόλο που δεν είμαστε αναγκασμένοι πια να μένουμε μέσα στο σπίτι συνέχεια, δεν μπορούμε να ζούμε με τον ίδιο ακριβώς τρόπο που ζούσαμε πριν.

Δεν μπορούμε να αγγίζουμε τους φίλους μας. Δεν μπορούμε να πλησιάζουμε πολύ κοντά.

Πριν τον κορωνοϊό πώς έδειχνες την αγάπη σου στους φίλους σου;

**Έπαιρνες αγκαλιά.**



**Έδινες φιλά.**



**Κρατούσες το φίλο σου από το χέρι.**



Τώρα πώς θα δείχνεις την αγάπη σου, αφού δεν μπορείς να αγγίζεις και να αγκαλιάζεις τους φίλους σου;



**Μην ανησυχείς! Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να δείξεις την αγάπη σου!**

Δες τι μπορείς να κάνεις για να δείξεις την αγάπη σου στους φίλους σου:

**Να χαμογελάς**



**Να χαιρετάς από μακριά**



**Να κάνεις αστείες γκριμάτσες**



**Να γελάς**



**Να στέλνεις φιλιά από μακριά**



**Να χαρίζεις ένα δωράκι**



**Να χορεύετε μαζί**



**Να πηγαίνετε μαζί μια βόλτα**



**Να τραγουδάτε μαζί ένα τραγούδι**



**Να κολυμπάτε μαζί**



Η αγάπη και η φιλία συνεχίζουν να υπάρχουν παρά την απόσταση.

Οι φίλοι σου ξέρουν ότι τους αγαπάς. Κι εκείνοι σε αγαπούν.

Κι όταν περάσει ο κορωνοϊός θα κάνεις με τους φίλους σου όσες αγκαλιές θες!



Αυτά για σήμερα παιδιά! Να περνάτε όμορφα!



Μαντώ Γιαννακούρα, ψυχολόγος