


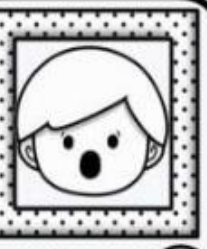






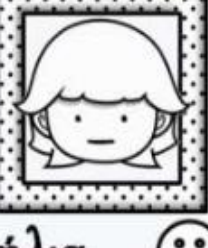



ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ- ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

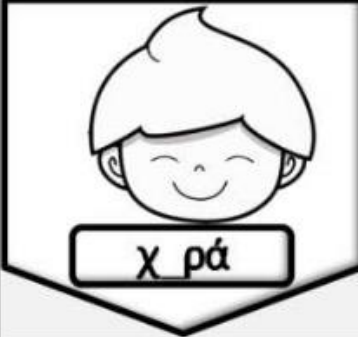


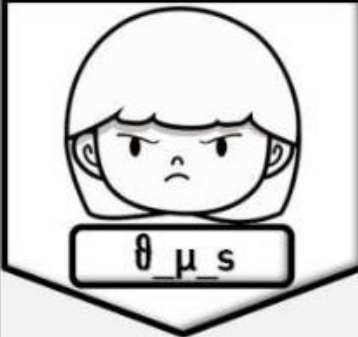



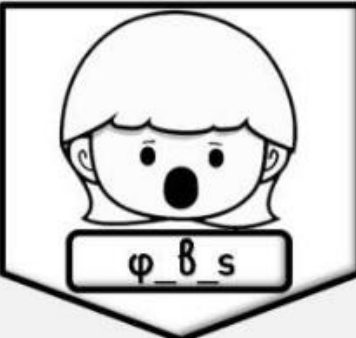




- Δείξε στην οθόνη ή βάψε την σωστή φατσούλα.

Παρατηρώ τις εικόνες και ζωγραφίζω τη φατσούλα που ταιριάζει.

| | | | |
|--|---|---|---|
|  λύπη ☺ χαρά ☺ θυμός ☺ |  λύπη ☺ χαρά ☺ θυμός ☺ |  φόβος ☺ χαρά ☺ θυμός ☺ |  θυμός ☺ χαρά ☺ φόβος ☺ |
|  λύπη ☺ φόβος ☺ ντροπή ☺ |  ντροπή ☺ πόνος ☺ φόβος ☺ |  φόβος ☺ ντροπή ☺ ευτυχία ☺ |  ευτυχία ☺ μοναξιά ☺ θυμός ☺ |
|  φόβος ☺ πόνος ☺ ζήλια ☺ |  χαρά ☺ θυμός ☺ έκπληξη ☺ |  ζήλια ☺ πρεμία ☺ πόνος ☺ |  χαρά ☺ θυμός ☺ ενοχή ☺ |

- Συμπλήρωσε σωστά τα παρακάτω συναισθήματα. Εάν δεν έχεις εκτυπωτή, μπορείς να τα αντιγράψεις σε ένα λευκό χαρτί.

Παρατηρώ τις εικόνες και συμπληρώνω τις λέξεις.

| | | |
|---|---|--|
|  χ_ρά |  λ_π |  ευτ_χ_α |
|  θ_μ_ς |  μ_ν_ξ_ά |  π_ν_ς |
|  _κπλ_ξ |  φ_β_ς |  ντρ_π_ |
|  ζ_λ_α |  _ν_χ |  _ρ_μ_α |

- Βάλε σε κύκλο ή δείξε στην οθόνη το σωστό πρόσωπο

Ο φίλος μου έχασε το αγαπημένο του παιχνίδι. Βάλε σε κύκλο το πρόσωπο που δείχνει πώς αισθάνεται



ΘΥΜΟΣ



ΧΑΡΑ



ΛΥΠΗ

Η αδερφή μου κέρδισε το πρώτο βραβείο στο διαγώνισμα των μαθηματικών. Βάλε σε κύκλο το πρόσωπο που δείχνει πώς αισθάνεται



ΦΟΒΟΣ



ΠΕΡΗΦΑΝΙΑ



ΖΗΛΙΑ

- Ένωσε τα πρόσωπα που δείχνουν τα συναισθήματα, με τις αντίστοιχες καταστάσεις που προκαλούν αυτά τα συναισθήματα κατάσταση.



**Λύκος με
άγρια
διάθεση**



**Κάποιος μου
έφαγε το
γλυκό μου**



**Ένα ωραίο
παγωτό**



**Σπασμένο
παιχνίδι**

ΕΚΦΡΑΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ

Πολλές φορές το σώμα μας, λέει περισσότερα για το τι αισθανόμαστε, από ότι εκφράζουμε εμείς οι ίδιοι με τις λέξεις. Για τον λόγο αυτό, δεν μπορούμε να κρύψουμε εύκολα τα συναισθήματά μας, τα οποία συχνά επηρεάζουν το σώμα μας. Όταν για παράδειγμα νιώσουμε φόβο, συχνά χτυπάει γρήγορα η καρδιά μας, τρέμουμε, ιδρώνουμε, μαζεύουμε το σώμα μας θέλοντας να κρυφτούμε από αυτό που μας προκαλεί τον φόβο. Εάν πούμε λοιπόν ότι δεν φοβόμαστε, δεν θα μας πιστέψει κανείς διότι σώμα μας, μας «προδίδει».

Ας κάνουμε μία άσκηση...

Θα ακούσετε τα παρακάτω τραγούδια- μελωδίες:

https://www.youtube.com/watch?v=ZbZSe6N_BXs

<https://www.youtube.com/watch?v=OnSb692TGkM>

<https://www.youtube.com/watch?v=0rZeul3J2gg>

<https://www.youtube.com/watch?v=K8WfvE36kBg>

Κινηθείτε στον χώρο ακούγοντας το κομμάτι και αφήστε το σώμα σας να εκφραστεί χορεύοντας ανάλογα με το συναίσθημα που σας βγάζει η συγκεκριμένη μελωδία. Αφού σταματήσει το τραγούδι, πείτε ο καθένας ποιο συναίσθημα ένωσε ακούγοντας το συγκεκριμένο κομμάτι.

Νικόλτσιου- Μαυρομιχάλη Ηλέκτρα-

Κοινωνική λειτουργός