

Αγαπητά μου παιδιά και αγαπητοί γονείς,

Σήμερα θα ήθελα να σας μιλήσω για τη συνεργασία.

Τι είναι η συνεργασία;

**Συνεργασία είναι όταν βοηθάμε ο ένας τον άλλο για να πετύχουμε κάτι.**



Όταν συνεργαζόμαστε, μπορούμε να καταφέρουμε περισσότερα απ' όσα ο καθένας μόνος του, πιο γρήγορα και πιο εύκολα.

Συνεργαζόμαστε σε μια ομάδα.

**Ομάδα είναι μια παρέα ανθρώπων που κάνουν κάτι μαζί.**



Με τους συμμαθητές σου είστε μια ομάδα, με τους φίλους σου είστε μια ομάδα, όπως και με την οικογένειά σου.

Ξέρεις ήδη να συνεργάζεσαι, γιατί είναι κάτι που το κάνεις κάθε μέρα στο σχολείο σε διάφορες δραστηριότητες και στα εργαστήρια.

**Στο εργαστήριο μαγειρικής** συνεργάζεσθε όλοι μαζί για να φτιάξετε μια συνταγή! Κάποιος ανακατεύει τα υλικά, κάποιος άλλος φέρνει τα σκεύη που θα χρησιμοποιήσετε, κάποιος άλλος βάζει στο φούρνο το φαγητό ή το γλυκό που φτιάχνετε.



**Στο εργαστήριο κεραμικής** φτιάχνετε ένα μεγάλο έργο όλοι μαζί!



**Στο εργαστήριο κηπουρικής** φροντίζετε τα φυτά και τα λουλούδια και φτιάχνετε ξύλινες κατασκευές όλοι μαζί!



Είναι, λοιπόν, κάτι που το ξέρεις καλά!

Παρακάτω θα βρεις όλα τα **μυστικά** για να γίνεις ακόμα καλύτερος/η στη συνεργασία!

Για να συνεργαστούμε καλά, δηλαδή για να κάνουμε κάτι όλοι μαζί, χρειάζεται να:

### **Μυστικά για καλή συνεργασία**

Έχουμε έναν στόχο (π.χ. θέλουμε να κατασκευάσουμε κάτι ή να μαγειρέψουμε ένα φαγητό)

Δείχνουμε ενδιαφέρον γι' αυτό που κάνουμε

Ακούμε τις οδηγίες από το άτομο που δίνει τις οδηγίες

Ακολουθούμε τους κανόνες

Μοιραζόμαστε τις δουλειές και ο καθένας κάνει τη δουλειά που έχει αναλάβει

Βάζουμε τα δυνατά μας, δηλαδή κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε

Ακούμε ο ένας τις ιδέες του άλλου

Περιμένουμε ο ένας τον άλλο να τελειώσει αυτό που κάνει ή να μιλήσει

Βοηθάμε ο ένας τον άλλον

Σκεφτόμαστε πώς μπορεί να νιώθουν οι άλλοι

Βοηθάμε όποιον χρειάζεται περισσότερη βοήθεια για να τα καταφέρει

Μιλάμε ευγενικά

Ζητάμε βοήθεια αν μπερδευτούμε

Αν δούμε ότι κάτι δεν πετυχαίνει με τον τρόπο που το κάνουμε, δοκιμάζουμε έναν άλλο

τρόπο

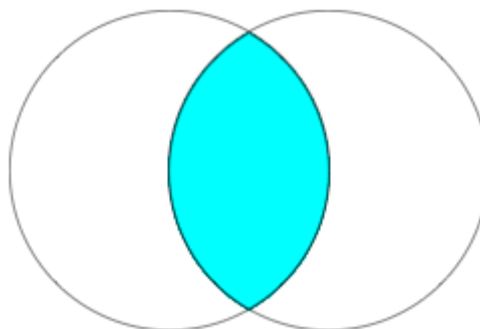
Συμβιβάζομαστε

Μένουμε στην ομάδα μέχρι να τελειώσουμε τη δουλειά μας

Ενθαρρύνουμε ο ένας τον άλλον και λέμε μπράβο για την προσπάθεια του

### **Τι είναι ο συμβιβασμός;**

Δες τους παρακάτω κύκλους. Αυτό που θέλεις εσύ να κάνεις βρίσκεται στον έναν κύκλο, αυτό που θέλει ο συνεργάτης σου βρίσκεται στον άλλο κύκλο. Τελικά αποφασίζετε να κάνετε λίγο από αυτό που θέλεις εσύ και λίγο από αυτό που θέλει ο συνεργάτης σου. Αυτό είναι το γαλάζιο στην παρακάτω εικόνα και λέγεται **συμβιβασμός**.



Εγώ θέλω

Εσύ θέλεις

### Δες παρακάτω μερικές ιδέες για συνεργασία στο σπίτι κάθε μέρα:

Κάνω μαζί με τους γονείς μου τις δουλειές του σπιτιού

Φροντίζω μαζί με τους γονείς μου το σκυλάκι μας

Βοηθάω τους γονείς μου στο μαγείρεμα, στο στρώσιμο του τραπεζιού και στο μάζεμα των πιάτων μετά το φαγητό

Φτιάχνω μαζί με τα αδέρφια μου μια ζωγραφιά ή ένα παζλ

Πλένω μαζί με τον πατέρα μου το αυτοκίνητο



Παρακάτω υπάρχουν κάποιες συμπεριφορές που μπορεί να έχει κάποιος σε μια ομάδα. Κάποιες από αυτές τις συμπεριφορές είναι πολύ βοηθητικές σε μια ομάδα και κάποιες δεν είναι καθόλου. Διάλεξε ποιες από τις παρακάτω συμπεριφορές είναι καλό να έχεις σε μια ομάδα και ποιες είναι καλύτερο να τις αποφεύγεις σε μια ομάδα.

Λέω στους άλλους τι να κάνουν και συμπεριφέρομαι σαν αρχηγός

Βάζω τα δυνατά μου και κάνω το καλύτερο που μπορώ

Δεν συμμετέχω γιατί δεν με ενδιαφέρει αυτό που κάνουμε

Νευριάζω αν κάποιος με διορθώσει, αν κάνω λάθος

Ζητάω από τους άλλους να μου πουν τη γνώμη τους

Λέω στους άλλους ότι δεν τα καταφέρνουν

Εξηγώ τους κανόνες σε κάποιον που δεν τους έχει καταλάβει

Κοροϊδεύω κάποιον που έκανε ένα λάθος

Βοηθάω τους άλλους

Ακούω με προσοχή όλες τις ιδέες σχετικά με το πώς να κάνουμε κάτι

Λέω «μπράβο» στους άλλους για την προσπάθειά τους

Πάτησε στον παρακάτω σύνδεσμο για να δεις μια μικρή ταινία κινουμένων σχεδίων που δείχνει πόσο σπουδαίο είναι να συνεργαζόμαστε όλοι μαζί.

<https://safeyoutube.net/w/ymXG>

Αυτά για σήμερα παιδιά! Να περνάτε όμορφα!



Μαντώ Γιαννακούρα, ψυχολόγος.